



Издается  
с 10 марта  
1930 года

16+

# ПРИХОПЕРЬЕ

Родной земли историю храня...

prihoper@gmail.com

№ 32 (12534)

ВТОРНИК, 15 МАРТА 2022 ГОДА

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

• Тема дня

## «НИКОМУ НЕ СДЕРЖАТЬ РАЗВИТИЕ РОССИИ»

Губернатор, Герой России Андрей Бочаров выступил с обращением к жителям региона

Волгоградская область будет использовать все новые возможности для развития своего потенциала и укрепления позиций на открывающихся нишах рынка сбыта и оказания услуг, все социальные обязательства, взятые регионом, будут выполнены в полном объеме – об этом заявил губернатор Андрей Бочаров в своем обращении к волгоградцам. Мероприятие по поддержке Президента РФ Владимира Путина и вооруженных сил России прошло 10 марта в Центральном концертном зале Волгограда и объединило около 800 представителей самых разных сфер

Его участниками стали представители всех муниципальных районов области, депутаты Областной и районных Дум, члены ветеранских организаций, журналисты, руководители учреждений. На встрече присутствовала делегация Алексеевского муниципального района: первый заместитель главы Р.И.Зрянин, председатель Алексеевской районной Думы В.Ф.Гурина, заместитель главы района по социальным вопросам Ю.А.Николюкин и директор МКУ «Алексеевское управление по благоустройству и муниципальному хозяйству» А.В.Лутков.

Средствами массовой информации в различном формате были организованы трансляции. Публикуем основные тезисы выступления главы региона.

### О РОССИИ

Андрей Бочаров подчеркнул, что наша страна на протяжении веков была домом для всех населяющих ее народов, а также защитницей большого славянского мира.

– На протяжении всей нашей истории наши предки собирали, оберегали земли, передавая их из поколения в поколение, и всегда защищали родную землю, свой дом, свою семью, – отметил глава Волгоградской области. – Особенно отчетливо понимаешь это здесь, на берегу великой русской реки Волги. Здесь, в героической, легендарной земле, очень остро чувствуешь и понимаешь, насколько хрупок мир и насколько важны единство и сплоченность перед лицом общей угрозы.

### О ЗАПАДЕ

Экономика России, и в том числе Волгоградского региона, интегрирована в глобальную экономическую систему. Однако укрепление нашей страны вызывало беспокойство и раздражение у коллективного Запада,



заявил Андрей Бочаров. В 2014 году партнерские отношения со многими западными странами были разрушены.

– 8 лет все мы живем и работаем в условиях определенных ограничений и недобросовестной конкуренции со стороны США и их партнеров, которые на первоначальном этапе создали определенные неудобства, дополнительные трудности в выстраивании взаимоотношений, кооперационных связей с новыми партнерами, – сказал губернатор. – Потребовалось и время, мобилизация ресурсов и возможностей нашей страны. Но и эти проблемы мы успешно преодолеваем.

Бочаров также подчеркнул, что у стран Запада нет желания строить партнерские отношения с Россией. Все заявления о партнерстве и дружбе, на самом деле, лишь прикрытие в попытке занять доминирующую позицию в мире. При этом используются недобросовестные формы конкуренции, от которых страдают простые жители, к слову, и западных государств тоже.

– И главной целью применения всего этого инструментария недобросовестной конкуренции является одно – не допустить укрепления России, – отметил губернатор. – Поэтому они будут продолжать использовать любую придуманную возможность для сдерживания России. Хотя нам бывает в этот период и не просто, но мы с вами знаем, что на протяжении всей истории нашей государственности ни у кого в мире не получилось и, я уверен, никогда не получится сдержать поступательное развитие России.

### ОБ УКРАИНЕ

Вирус неонацизма глубоко проник в политику и экономику соседней страны, став на Украине доминирующей идеологией, считает губернатор Андрей Бочаров.

националистические объединения, расположенные на Украине, – сказал губернатор. – <...> Президент нашей страны Владимир Путин, предотвращая широкомасштабные планы по нападению и захвату Донбасса, уничтожению его жителей, принял очень и очень трудное, но единственно возможное решение по проведению специальной военной операции по защите жителей Донецкой и Луганской народных республик.

### О СПЕЦОПЕРАЦИИ

Андрей Бочаров еще раз выразил поддержку Владимиру Путину в его решении о проведении спецоперации.

– Одной из задач военной операции является денацификация Украины – избавление ее от нацизма, неонацизма и ликвидации на территории нашей братской Украины террористов и плацдарма для нападения на Россию и наш народ. Создавая плацдарм для нападения на нашу страну, украинские власти планировали разместить ударные боевые комплексы, ракетные установки с целью поражения центров управления, экономических центров и уничтожения населения России. Десятки биологических лабораторий, расположенные на Украине, проводили работы, не подотчетные общественности и даже правительству Украины, – объяснил Бочаров.

Губернатор также почтил минутой молчания память наших земляков, погибших в ходе спецоперации на Украине.

### ОБ ЭКОНОМИКЕ

Новые вызовы требуют новых мер поддержки реального сектора экономики, и таковые будут разработаны с учетом мнения экспертного и профессионального сообщества региона. Сейчас ясно одно: волгоградские производители, предприятия будут стараться освоить освободившиеся рынки сбыта товаров и услуг, будут использовать сложившиеся условия как возможности роста.

– Прошу каждого из вас продолжить работу на вверенном вам участке с максимальной отдачей. Прошу помнить, что это – часть нашей большой совместной работы и ответственности за комплексное развитие Волгоградской области, всей нашей страны, – обратился к волгоградцам Бочаров. – Экономический фундамент Волгоградской области, созданный предыдущими поколениями, укрепленный созидательным трудом потомков поколения победителей, обладает достаточным запасом прочности, чтобы преодолеть все эти сложности и стать еще более прочным и надежным для последующих поколений, будущего Волгоградской области и России.

Наш корп. по материалам  
vpravda.ru, volgograd.ru

– Так называемый цивилизованный Запад не замечал и не хочет замечать геноцид в Донбассе, – сказал глава Волгоградской области. – Киевский режим при поддержке западных кураторов создал настоящий театр абсурда, где никто не замечает уничтожение русского населения, дискриминацию по вере, проведение этнических чисток, нарушение фундаментальных прав и свобод жителей Донбасса и Украины, о которых так любят лицемерно говорить и которым так любят учить весь мир представители так называемого демократического западного мира. Навязчивой идеей неонацизма и фашизма на Украине стало уничтожение русскоязычного населения и всех, кто говорит и думает на русском языке. Задачи современных фашистов имеют очень большие планы по уничтожению всего русского.

Планы по уничтожению согласованы киевскими властями с их кураторами из США и Западной Европы. Прилагались огромные усилия, направлялись и направляются огромные средства – миллиарды долларов, чтобы из по-настоящему братской Украины, с которой у жителей России, Волгоградской области есть по-настоящему родственные, дружеские, партнерские отношения, создать антиРоссию, плацдарм для нападения на нашу страну с целью уничтожения России и ее многонационального народа.

### О ДОНБАССЕ

Никакие сложности, в том числе экономические, не сравнятся с теми страданиями, которые 8 лет переживают жители Донбасса, убежден Андрей Бочаров.

– Эти трудности не идут ни в какое сравнение с той бедой, с тем ужасом, с которыми столкнулись жители Донбасса за последние 8 лет, которые устроили им киевские власти и

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

Сразу за два месяца

В России размер выплат на детей в возрасте от восьми до 16 лет составит 50 процентов, 75 процентов или 100 процентов от прожиточного минимума на ребенка в регионе. Об этом заявил глава Минтруда Антон Котяков. В ведомстве отметили, что при назначении пособия будут проводить комплексную оценку нуждаемости, но в большинстве случаев родителям достаточно будет подать заявление в электронном виде через портал Госуслуги. Мера поддержки начнет действовать с 1 апреля, заявления можно подать с 1 мая. Как пояснил министр, в мае пособие придет сразу за два месяца. О новых выплатах на детей сообщил глава государства Владимир Путин в своем поздравлении по случаю 8 Марта. Президент подчеркнул, что «государство будет делать все для поддержки семей», это безусловный приоритет.

Акция #МЫВМЕСТЕ

На базе колледжей и техникумов нашего региона – в Волгограде, Волжском, Камышине, Михайловке, а также в Дубовском, Еланском, Жирновском, Котовском, Новоаннинском, Фроловском районах открылись 29 центров сбора гуманитарной помощи от населения. По информации регионального комитета образования, науки и молодежной политики, принять участие в акции #МЫВМЕСТЕ может каждый студент. Ребята не только собирают самое необходимое для беженцев, но и проходят мастер-классы с волонтерами-медиками и представителями Росийского Красного Креста, общаются с жителями ДНР и ЛНР. В пунктах принимают детское питание, пластиковую посуду, бытовую технику, товары по уходу за детьми и пожилыми людьми, одежду, средства гигиены.

Крепкий сон –  
здоровый день

Диетологи назвали помогающую крепко спать еду для тех людей, кто по долгу не может заснуть или подверженные мучительной бессоннице. Рекомендуется перед сном выпить стакан теплого молока, съесть бутерброд с сыром, либо полакомиться орехами и сухофруктами. Пицца, помогающая спать, отличается тем, что в ней достаточно и белка, а также имеют место быть углеводы. Помимо всего также рекомендуется, особенно в весеннее и летнее время, кушать вишню или черешню. Поскольку в обоих ягодах содержится мелатонин – гормон, регулирующий ритмы сна и бодрствования. В то же время стоит пренебречь перед сном черным чаем и не есть сладкую выпечку. Это связано с тем, что в чае есть кофеин, а в выпечке – сахар, которые являются стимуляторами и мешают спать.

Людмила СТЕПЫГИНА.

### СОЛНЦЕ

Восход: 06:24  
Заход: 18:15  
ФАЗА ЛУНЫ  
Растущая, в полночь будет освещено 93%.

### СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- 2 стр.: «Начало вселяет надежды»;
- 3 стр.: Тематическая страница «Служба здоровья»;
- 4 стр.: «Огонь ошибок не прощает».

### Новости на нашем сайте prihoper34.ru

- Волгоградская область присоединилась к акции «Защитникам Отечества».
- Единый регламент предоставления мер соцзащиты.
- Грантовая поддержка АПК будет расширена.

### ПОГОДА

СРЕДА, 16 марта: температура -11...-6, давление 768 мм, ветер С, 3-4 м/сек.  
ЧЕТВЕРГ, 17 марта: темп. -12...-5, давление 771 мм, ветер С, 3-4 м/с.



rp5.ru

• **Новости спорта**

## Начало вселяет надежды

**Представительница Алексеевского района приняла участие в престижных Всероссийских соревнованиях**

22 – 23 февраля в столице нашей Родины прошли Всероссийские соревнования Гран-При Московской области, Гран-При компании «Мегафон» на призы рекордсменки мира в беге на 60 м, Олимпийской чемпионки Ирины Приваловой. От Алексеевского района в составе команды от Волгоградской области выступала Анжелика Стукалова, тренирующаяся в МБУ «Молодежный центр».

На эти престижные соревнования съехались ведущие легкоатлеты со всей России – как с острова Сахалин, так и из города Калининград. Соревнования проходили в футбольно-легкоатлетическом комплексе ЦСКА и были организованы в трех возрастных группах – до 16 лет (2007-2008г.р.), до 18 лет (2005-2006г.р.) и юниоры до 20 лет (2003-2004г.р.).

Стоит отметить, что на соревнования высокого ранга – Всероссийские или Первенство России – спортсмены отправляются по приглашению федерации легкой атлетики. Легкоатлет должен иметь II спортивный разряд. Анжелика – действующая чемпионка Волгоградской области, имеющая II спортивный разряд. От нашего района на эти соревнования также мог бы попасть Захар Васильев – он серебряный призер Волгоградской области и является членом сборной команды области, но, к сожалению, у него еще нет II спортивного разряда, поэтому Захара не пригласили.

Анжелика в возрастной группе до 16 лет выступала в двух видах – тройной прыжок (основной вид) и прыжки в длину (дополнительный вид). В первый день она прыгала в длину – прыгнув в лучшей попытке 464 см, Анжелика заняла 23 место из 47 участни-

ков. Во второй день в тройном прыжке с результатом 10 м 67 см она заняла 6 место. Полученный результат вполне достоин похвалы. В этом году Анжелика соревновалась с более старшими легкоатлетами, так что у нее в запасе еще целый год. Начинать сезон всегда тяжело. Между прочим, даже Олимпийская чемпионка Мария Ласицкене в прыжках в высоту в это же время на международных соревнованиях в Словакии тоже заняла 6 место.

Желаем нашей землячке – юной легкоатлетке Анжелике Стукаловой набрать «форму» к весенним стартам и пройти достойно этот спортивный сезон – с личными рекордами и новыми победами.

**Леонид СТУКАЛОВ,**  
специалист по работе  
с молодежью  
МБУ «Молодежный центр».  
Фото автора.



Анжелика Стукалова и и.о. президента Федерации легкой атлетики РФ Ирина Привалова.

• **Нацпроекты**

## Семьи оформляют выплату на первенца

Более 14 тыс. семей Волгоградской области в настоящее время получают ежемесячную федеральную выплату на первенца, из них 772 человека впервые оформили ее в 2022 году. В целом комплекс мер в регионе, направленных на защиту материнства и детства, включает свыше 20 видов финансовой поддержки, уточняет пресс-служба областной администрации.

По информации комитета социальной защиты населения Волгоградской области, пособие размером 10831 рубль семьи могут получать, пока первенцу не исполнится три года. Для ежегодного продления выплаты необходимо обратиться в центр социальной защиты населения по месту жительства – главным условием ее назначения является среднедушевой доход семьи. Он должен быть не выше двукратной величины прожиточного минимума – 23 722 рублей. Федеральное пособие является частью комплекса мер поддержки семей с детьми в рамках национального проекта «Демография».

Кстати, на президентскую выплату также имеют право семьи, которые усыновили первого ребенка. Пособие входит в перечень мероприятий регионального проекта «Финансовая поддержка семей при рождении детей».

Напомним, защита материнства и детства – один из ключевых приоритетов с 2014 года. С учетом мнения общественности система социальных мер поддержки постоянно совершенствуется. Так, по инициативе губернатора Волгоградской области Андрея Бочарова семьи начали получать единовременные региональные выплаты при рождении первого ребенка молодыми мамами до 24 лет (55488 рублей), при рождении второго ребенка, пока первому не исполнилось три года (55488 рублей), по достижению третьим или последующим ребенком возраста трех лет (77684 рубля). Также в регионе, в том числе при федеральной поддержке, реализуется ряд социально значимых проектов, в том числе строятся новые детские сады и школы, модернизируются ДШИ и ДК, открываются «Точки роста». Продолжается реконструкция кинотеатра «Победа», на базе которого разместится «Дом детства».

Наш корр.

• **Новое в законодательстве**

## Первый пакет антикризисных мер

«Российская газета» опубликовала закон о поддержке граждан и бизнеса в условиях санкций

Правительство сможет дополнительно индексировать пенсии и пособия в течение года, пересматривать минимальный размер оплаты труда и прожиточный минимум. Новые льготы и преференции получат предприниматели. Закон, который должен защитить россиян и бизнес от антироссийских санкций, опубликовала «Российская газета». Это только первый пакет антикризисных мер, направленных на поддержку населения и экономики страны.

Закон наделяет правительство правом оперативно принимать решения о дополнительной индексации отдельных видов социальных выплат, увеличивать стоимость пенсионного коэффициента, размер фиксированной выплаты к страховой пенсии. Сегодня сложно прогнозировать, какая будет инфляция, а следующая индексация страховых пенсий ожидается только 1 января в новом году. Но если инфляция будет повышенной, у правительства будет возможность провести ее раньше срока и столько раз, сколько потребуются. Для этого не нужно будет писать новый закон, все сроки и размеры индексации правительство определит самостоятельно, уточнил «РГ» председатель Комитета Госдумы по экономической политике Максим Топилин.

Граждане, а также представители малого и среднего бизнеса получают право на кредитные каникулы в случае, если кредитный договор был заключен до 1 марта 2022 года. С просьбой об отсрочке они смогут обратиться к кредитору до 30 сентября. Для граждан также вводятся кредитные каникулы на потребительские кредиты, оформленные до 1 марта этого года. Отсрочку от уплаты таких займов можно будет получить на 6 месяцев до 30 сентября включительно. Дополнительные условия определит правительство.

Новый закон защищает отечественный рынок лекарств. Во-первых, он позволяет упростить регистрацию в России лекарств для того, чтобы начать оперативно производить их на территории нашей страны. Это значит, что при возникновении проблем с поставками отдельных препаратов из-за рубежа правительство сможет развернуть выпуск их аналогов в максимально короткие сроки.

Кроме того, в случае сбоя с зарубежными поставками в течение ближайших двух лет можно будет заключать контракты на закупку лекарств у единственного поставщика. То есть приобретать их для больницы и поликлиник без конкурсных процедур у российских производителей и фармкомпаний в дружественных странах. Это поможет обеспечить нормальное

функционирование медучреждений. Поликлиники и больницы смогут закупать по упрощенной схеме лекарства, расходные материалы и оборудование на сумму до 50 млн рублей.

Документ также вводит мораторий на плановые проверки для бизнеса. Если для индивидуальных предпринимателей, малых и средних предприятий они отменяются до конца 2022 года, то для российских аккредитованных IT-компаний запрет на них будет действовать до 31 декабря 2024 года. Кроме того, на три года организации, работающие в сфере информационных технологий, освобождаются от уплаты налога на прибыль.

По решению правительства бизнес сможет вести деятельность без продления лицензий и разрешений. Впервые разрешается менять существенные условия контрактов при возникновении проблем с поставками материалов или комплектующих из-за рубежа. Топилин пояснил, что закон позволяет в этом году вносить изменения в контракты, которые бизнес заключил с государством (сейчас это строго запрещено). Те же школы, детские сады, больницы должны быть построены и сданы в срок. Однако в связи с изменением логистических потоков могут подорожать строительные материалы, из-за чего у бизнеса возникнут дополнительные издерж-

ки. Поэтому мы решили разрешить правительству, регионам, муниципалитетам менять даже существенные условия контрактов, если это потребуются. К ним относятся как раз цена и виды работ. Делать это они смогут оперативно. Безусловно, потребуются дополнительные финансовые ресурсы, которые будут изыскиваться.

Отдельные гарантии в законе предусмотрены для строительной отрасли. В строительстве продлевается возможность предоставления саморегулируемыми организациями займов своим членам за счет средств компенсационного фонда. Упрощается внесение изменений в проектно-сметную документацию. Она утверждается на каждую стройку. Сегодня при замене любых комплектующих ее приходится утверждать заново, а этот процесс очень долгий. Теперь, если какие-то материалы перестали поступать из-за рубежа, их можно будет заменить на российские аналоги и внести изменения в проектно-сметную документацию за 14 дней. То есть стройку не придется останавливать.

Помимо всего вышперечисленного, также упрощается и процедура приема в вузы россиян, у которых возникли сложности с обучением за рубежом. Подробнее о пакете антикризисных мер читайте в «Российской газете» от 10 марта 2022 года.

Наш корр.

• **Господдержка**

## Зачисление средств осуществляется по графику

Пенсионный фонд установил единый день для выплаты всех переданных им от соцзащиты пособий

Это третье число каждого месяца – дата, когда средства переводятся абсолютному большинству получателей (88%). Среди них в первую очередь те, кто выбрал для зачисления пособий счет в банке, уточнило сетевое издание РИАЦ. Те, кому выплаты доставляют почтовые отделения, получают выплаты с 3-го по 25-е число в соответствии с графиком работы почты.

Как сообщили в региональном отделении ПФР, начиная с марта зачисление средств осуществляется по графику, согласно которому пособия за предыдущий месяц выплачиваются в новом месяце. 3 марта банки перевели всем получателям пособия за февраль.

В целом после перехода функций по выплатам в ПФР их оформление постепенно упрощается. Например, благодаря тому, что право на меры поддержки ПФР подтверждает по собственным данным и сведениям, которые запрашиваются в других ведомствах. Это снимает с граждан обязанность по сбору документов.

Помимо сокращения числа документов, сократились и сроки назначения выплат. Если раньше оформление могло

занимать до месяца, теперь это стало быстрее. Большинство заявлений на выплаты отделения ПФР рассматривают от 5 до 10 рабочих дней.

Напомним, что переданные из соцзащиты меры поддержки предназначены для разных социальных групп. Например, для семей с детьми, семей военных и сотрудников силовых органов, граждан, пострадавших от радиации, инвалидов, владеющих транспортом, и некоторых других.

В феврале Пенсионный фонд профинансировал выплаты по переданным из соцзащиты мерам для 1,85 млн. россиян на общую сумму 7,9 млрд. рублей. С начала года территориальные отделения фонда приняли к рассмотрению 370 тыс. обращений за выплатами, 89% из них уже одобрены.

Более 21 тысячи жителей Волгоградской области получили пособия на сумму порядка 14,5 млн. рублей. С 2022 года поступило более 4,9 тыс. заявлений на выплаты, одобрение получили 97% из них.

Наш корр.

• **Дела сезонные**

## Лесовосстановление будет продолжено

В лесах Алексеевского района в этом году высадят более двухсот тысяч сеянцев

По данным пресс-службы областной администрации, 5,1 млн сеянцев основных лесобразующих пород будут высажены весной 2022 года в лесном фонде Волгоградской области. Еще 800 тысяч сеянцев сосны, акации, вяза и ясеня – осенью в качестве компенсационных высадок в семи лесничествах волгоградского региона. Лесовосстановлением будут заниматься и сотрудники Алексеевского лесхоза.

Облкомприроды сообщило, что уже в апреле-мае более пяти миллионов сеянцев будут высажены во всех 22 лесничествах Волгоградской области. Осенью на территории общей площадью в 200 га высадят остальные 800 тысяч – в качестве компенсационных высадок. Для этого определены участки от 15 до 40 га в Алексеевском, Ольховском, Иловлинском, Серафимовичском, Михайловском, Котовском, Нижне-чирском лесничествах. Увеличение объема посадки деревьев стало возможным благодаря принятым поправкам в Лесной кодекс России, расширяющим возможности субъектов РФ. Волгоградская область вошла в число пилотных регионов, которые готовы предоставлять участки под подобные компенсационные высадки.

В Алексеевском районе в текущем году посадки будут произведены на площади 80 га. Как уточнили в ГКУ ВО «Алексеевское лесничество», на 40 гектарах



будут произведены новые посадки акации и ясеня, в общей сложности по 4400 штук на один гектар – итого 176 тыс. сеянцев. Дополнительно в качестве компенсационных высадок те же акация и ясень по 1200 штук на один гектар (всего 48 тыс. сеянцев) появятся на такой же площади – 40 га. Все посадочные работы будут произведены в весеннее время – ориентировочно в начале апреля, как только позволят погодные условия.

Как отмечает облкомприроды, увеличение площади лесовосстановления – одна из главных задач федерального проекта «Сохранение лесов» нацпроекта «Экология». Достижение поставленной цели способствует улучшению материально-технической базы лесничеств, расширение сети местных питомников, переход на собственный посадочный материал.

Наталья ГОЛУБЕВА.  
Фото из архива «Прихоперь».

# Служба ЗДОРОВЬЯ

## • Профилактика

### Организация оказания медицинской помощи

#### Вариант вируса COVID-19 «Омикрон» вызывает обеспокоенность ВОЗ

##### Что такое «Омикрон»?

Появление новых вариантов, таких как «Омикрон», напоминает нам о том, что конец пандемии COVID-19 не близок. Вот почему важно, чтобы люди вакцинировались при первой же возможности. При этом необходимо продолжать следовать актуальным советам по предотвращению распространения вируса, таким как социальная дистанция, ношение масок, регулярное мытье рук и надлежащее проветривание помещений.

В первую очередь заболевание распространяется (можно заразиться): в транспорте, в магазинах, в семье, в больших трудовых коллективах, в образовательных организациях (д/с, школы, СУЗы, ВУЗы).

##### Есть ли у «Омикрона» другие симптомы?

Симптомы нового штамма коронавируса схожи с признаками респираторных инфекций ОРВИ. Их распространенность среди заболевших, по данным эксперта, следующая:

- повышение температуры тела, кашель (сухой или со скудной мокротой), одышка, утомляемость, ощущение тяжести в грудной клетке — более 20 %.

Кроме того у больных появляются:

- мышечная и головная боли, заложенность носа или умеренная ринорея (выделения), першение и боль в горле, конъюнктивит, кожная сыпь, сатурация SpO<sub>2</sub> (насыщение кислородом) меньше или на уровне 95 %.

Реже проявляются такие симптомы, как нарушение или потеря обоняния (гипосмия или anosmia), потеря вкуса (дисгевзия), снижение аппетита, рвота, диарея.

##### Эффективны ли вакцины от COVID-19 против «Омикрона»?

ВОЗ сообщает, что имеющиеся вакцины обеспечивают значительную защиту от осложнений и смерти из-за болезни. Вакцинация позволяет уберечь себя от других распространенных вариантов, таких как «Дельта». Когда придет ваша очередь, обязательно сделайте прививку. Если ваша вакцина предусматривает введение двух доз, важно получить обе, чтобы достичь максимального уровня защиты.

##### Защищает ли перенесенная инфекция COVID-19 от варианта «Омикрон»?

Необходимо вакцинировать

ся, даже если вы ранее переболели COVID-19. У выздоровевших после COVID-19 может развиться некий естественный иммунитет к вирусу, но, как долго он продержится еще неизвестно. Вакцинация — более надежная защита.

##### Могут ли имеющиеся тесты на COVID-19 обнаружить вариант «Омикрон»?

Тесты ПЦР и широко используемые экспресс-тесты на антигены позволяют обнаружить COVID-19, в том числе вариант «Омикрон».

##### ПАМЯТКА ДЛЯ ГРАЖДАН:

При появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение в горле, повышение температуры выше 38,0 С) посещать поликлинику НЕ НАДО!

##### Основные действия

###### Для взрослых:

Необходимо позвонить в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником. В ходе телефонного опроса сотрудники определяют необходимость в направлении к больному на дом медицинских работников поликлиники, либо перенаправят звонок диспетче-



ру скорой медицинской помощи для выезда бригады.

**ВАЖНО: НЕЛЬЗЯ самостоятельно назначать и принимать антибиотики, заниматься самолечением.**

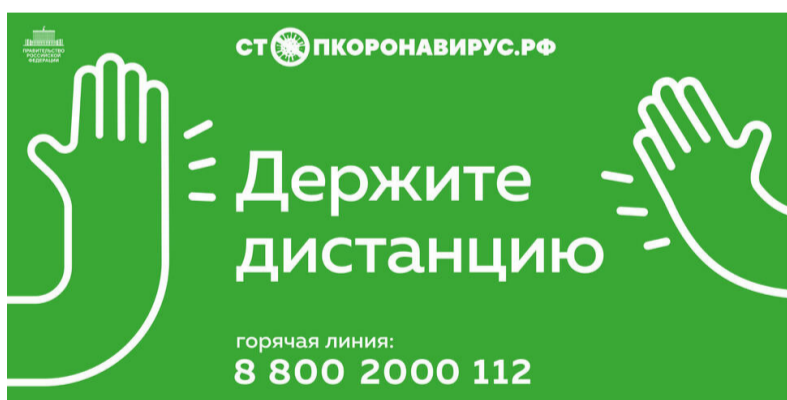
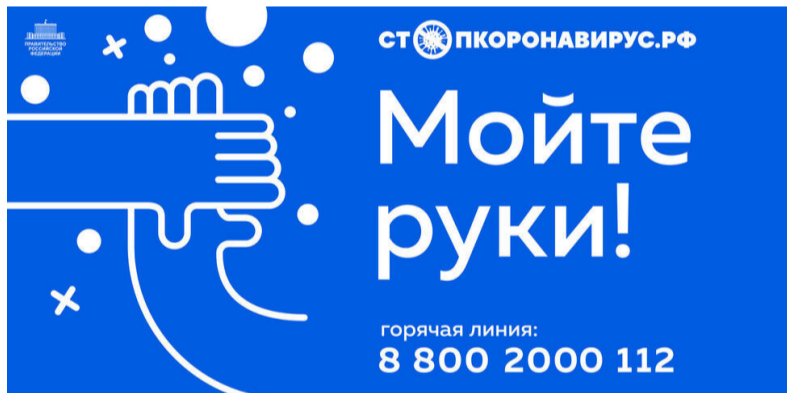
###### Для детей:

Необходимо оставить ребенка дома. При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося, позвоните в Единую службу «122». Лист нетрудоспособности и справка будут оформлены. Строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболевания. С улучшением состояния здоровья необходимо связаться с Единой службой «122». Закрытие листа нетрудоспособности или справки учащегося можно сделать дистанционно.

В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».

Важно помнить, что постановку диагноза должен осуществлять медицинский работник.

Материал предоставлен  
Алексеевской ЦРБ.



## • Полезно знать

### Продукты, укрепляющие здоровье печени

Опытные специалисты из Китая считают, что в весеннее время этот внутренний орган нуждается в дополнительной поддержке. Решить такую задачу помогает правильно подобранное питание.

«Волга-Медиа.ру», ссылаясь на мнение диетологов, пишет, что на стол следует регулярно ставить четыре продукта. В первую очередь это яблоки, в которых содержится много клетчатки, минералов и витаминов. Этот фрукт не только хорошо влияет на печень, но и оказывает положительное воздействие на легкие, сердце и ЖКТ.

Бананы усиливают работу иммунной системы человека. Эти фрукты являются источником белка, калия, витаминов и целого набора полезных веществ. Бананы стимулируют регу-

ляцию клеток печени и снижают риски развития опасных заболеваний.

Еще один важный продукт — финики. Они сохраняют здоровье сердечной мышцы и улучшают здоровье печени. Некоторые исследования подтверждают, что включение этих плодов в рацион помогает быстрее преодолеть болезнь.

Кроме того, положительно влияет на печень употребление личи. Эти ягоды доступны сегодня во всех крупных магазинах и содержат белок, многие витамины, фосфор и железо.

### Помогут подарить белоснежную улыбку

Известно, что некоторые продукты при регулярном потреблении приводят к изменению цвета зубов. Чтобы отбелить их снова, нужно обратить внимание на свой рацион питания.

Многие люди мечтают о красивой улыбке и даже готовы пойти на серьезные затраты и медицинские процедуры. Однако некоторые простые продукты могут отбелить зубы благодаря своему составу. Они естественным образом уберут налет от чая, кофе и другой пищи, пишет «Волга-Медиа.ру», ссылаясь на сайт Al-Ain.

Клубника отличается не только сладким вкусом, но и содержит яблочную кислоту. Для отбеливания зубов ягоды нужно размять в миске и втирать в зубы. Затем промыть чистой водой.

Яблоки и сельдерей работают как

## • Важно знать

### Чтобы получить справку 1 марта вступил в силу новый порядок медицинского освидетельствования водителей

В соответствии с новыми требованиями, при медицинском освидетельствовании отдельным категориям водителей необходимо пройти химико-токсикологическое исследование, устанавливающее факт употребления психоактивных веществ (наркотиков и психотропных веществ) и лабораторные исследования крови и (или) мочи на определение хронического употребления алкоголя. Об этом сообщает пресс-служба комитета здравоохранения Волгоградской области.

Требование коснется водителей, которые были лишены прав за управление машиной в состоянии опьянения; отказывались от медосвидетельствования; имеют судимость за совершение ДТП в нетрезвом виде; дважды сажился за руль пьяным.

Также на обязательные анализы направят водителей, имеющих признаки таких заболеваний как алкоголизм или наркомания.

Для всех остальных водителей в получении справки ничего не изменится.

Напомним: медицинская справка требуется водителю для получения первого водительского удостоверения, открытия новой категории, либо

при замене прав в связи с истечением срока действия. Водительское удостоверение в России подлежит замене один раз в десять лет.

Тем водителям, которые были лишены прав за управление в нетрезвом виде или отказ от медосвидетельствования, либо при наличии судимости за ДТП, совершенное в состоянии опьянения, справка нужна для того, чтобы восстановить право управлять машиной и получить удостоверение.

Изменится и сам вид справки: в документе будет приводиться список врачей, которых посетит водитель — каждый должен поставить печать и свою подпись.

## • Актуально

### Как восполнить авитаминоз

#### Диетолог назвал три главных витамина, необходимых весной

В первый весенний месяц особенно ощущается нехватка витаминов: и солнце еще не спешит согреть нас своими лучами, и в овощах и фруктах сохранилось уже мало чего ценного. Как же восполнить авитаминоз и какие именно витамины требуются прежде всего? Об этом рассказал АиФ старший научный сотрудник отделения реабилитационной диетотерапии клиники ФИЦ питания и биотехнологии, врач-диетолог Юлия Чехонина.

Первое — это витамин С, очень важный для укрепления иммунитета, поддержания в тонусе сосудов, а также эластичности и красоты кожи. «Добыть» этот витамин в это время года можно в квашеной капусте и замороженных ягодах. 150-200 граммов капусты достаточно чтобы восполнить суточную потребность в витамине С. При этом в ней содержатся и пребиотики (полезные пищевые волокна), они способствуют сохранению здоровой микрофлоры в кишечнике и опосредованно также укрепляют иммунитет.

Что касается заморозки, то самые полезные ягоды для этого — красная и черная смородина. В 100 граммах свежей черной смородины содержится три суточных нормы витамина С, в размороженной — одна как минимум. Помимо витаминов, ягоды богаты антиоксидантами, которые защищают клетки организма от преждевременного старения.

Хороший источник витамина С — ягоды шиповника. Причем в суше-

ных больше нужного витамина, чем в свежих ягодах, примерно в два раза. Его достаточно просто заваривать в чае.

Второй важный весной витамин — А. Он также помогает иммунитету. С детства известно, что витамин А содержится в моркови и других оранжевых овощах — тыкве, болгарском перце. Очень полезно добавлять в рацион печень трески. В 100 граммах печени трески содержится 4-кратная суточная норма потребления.

Третий витамин — группы В, он особенно важен для сохранения душевного равновесия, поскольку регулирует функцию нервной системы, полезен также при усиленных умственных нагрузках. Рекордсмен по содержанию витамина В — говяжья печень. Как подчеркнул диетолог, при употреблении ста граммов этого продукта человек восполняет 100 процентов от рекомендуемой суточной нормы витамина В, а витамина В12 — несколько суточных норм.

«РГ».



специалистов, йогурт и сыр содержат молочную кислоту, препятствующую кариесу. К тому же твердые виды сыров помогают просто физически почистить зубы от частиц пищи.

Материалы носят информационный характер.

Наш корр.

Материалы выпуска подготовила  
Людмила СТЕПЫГИНА.

**Уважаемые жители Алексеевского района!**  
**18 марта с 11.00 до 13.00 ч.** по адресу: ст.Алексеевская, ул.Красногвардейская, д.69 заместитель председателя Волгоградской областной Думы, руководитель фракции КПРФ Тамара Петровна Головачева проводит личный прием граждан.  
 Регистрация по телефону 8.995.406.51.51.

**По вопросам размещения рекламы обращайтесь по телефону: 3-23-05, эл.почта: prihoper@gmail.com.**

**ТОЛЬКО ОДИН ДЕНЬ**  
**19 марта с 9 до 17**  
**в ст.Усть-Бузулукской в здании Дома культуры.**  
**РАСПРОДАЖА**  
**ШУБ,**  
**ДУБЛЕНОК**  
**И КУРТОК**  
 Производство  
 Пятигорск  
**Мутон от 10 тыс. руб., шубы от 25 тыс.руб.**  
**Принеси старую шубу и получи скидку 30% на новую!**

**Поздравляем**  
 Поздравляем нашего бывшего коллегу **Николая Михайловича Федяева** с юбилейным днем рождения **(16.03)**!  
 Желаем бодрости всегда  
 И человеческого счастья.  
 И желаем жить и никогда  
 Не замечать, что годы мчатся.  
 Желаем радости душевной,  
 Успехов в жизни повседневной,  
 Здоровья крепкого всегда,  
 Не падать духом никогда!  
**Коллектив редакции газеты «Прихоперь».**

• **Служба 01**

**Огонь ошибок не прощает**  
**Необходимо строго соблюдать элементарные требования пожарной безопасности**



тканью и другими горючими материалами, а также использовать светильники со снятыми плафонами, предусмотренными конструкцией светильника;

- пользоваться электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, без подставок из негорючих материалов;
- применять самодельные электронагревательные приборы, использовать в электросетчиках самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;
- размещать у электрощитов и аналогичных изделий горючие вещества и материалы.

**При эксплуатации печей и других отопительных приборов необходимо:**

- печи и другие отопительные приборы должны иметь установленные нормами противопожарные разделки (отступки) от горючих конструкций, а также предтопочные листы размером не менее 0,5х0,7 м;
- очищать дымоходы и печи от сажи необходимо в течение всего отопительного сезона (не реже одного раза в три месяца для отопительных печей и одного раза в месяц для кухонных плит и других печей непрерывной топки);
- побелить на чердаках все дымовые трубы и стены, в которых проходит дымовые каналы;
- золу необходимо проливать водой и удалять в специально отведенные безопасные места.

**При эксплуатации печного отопления запрещается:**

- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;
- располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе;
- применять для розжига печей бензин, керосин, дизельное топливо и др.;
- топить углем и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;
- использовать вентиляционные и газовые каналы в качестве дымоходов;
- перекаливать печи;
- устанавливать металлические печи, не отвечающие требованиям пожарной безопасности.

**УВАЖАЕМЫЕ АЛЕКСЕЕВЦЫ!**  
**В СЛУЧАЕ ПОЖАРА ЗВОНИТЕ - 101.**  
**ГУ МЧС России по Волгоградской области.**

Несмотря на то, что в волгоградский регион постепенно приходит долгожданная весна, столбик термометра все еще показывает минусовые отметки. В связи с этим жители продолжают активно использовать в быту электронагревательные устройства и печное оборудование.

Причинами пожаров в это время года, как правило, являются трещины в кирпичной кладке дымовых труб в результате перекала стенок от сгорания скапливающейся в дымоходах сажи. Применение для обогрева помещений электронагревательных приборов, в том числе кустарного изготовления, зачастую приводит к перегрузке электросетей, сильному разогреву контактирующих поверхностей с последующим воспламенением изоляции проводов.

Это еще раз доказывает, что многие жители региона слишком безответственно относятся к вопросам собственной безопасности. А такая беспечность часто заканчивается трагедией, ведь огонь ошибок не прощает. Главное управление МЧС России по Волгоградской области еще раз напоминает элементарные правила пожарной безопасности, соблюдение которых позволит жителям максимально обезопасить себя от риска возникновения пожара.

**Необходимо запомнить, что при эксплуатации электроприборов нельзя:**

- использовать электроприборы, имеющие неисправности, а также электропровода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, другими электрическими изделиями;
- обертывать электролампы и светильники бумагой,

• **Календарные праздники**

**Всемирный день прав потребителей**  
**Популярная поговорка гласит: «Покупатель всегда прав!»**

Ежегодно 15 марта международная общественность отмечает Всемирный день прав потребителей, или Всемирный день защиты прав потребителей. Впервые День был отмечен 15 марта 1983 года, когда он был закреплен в международном календаре праздничных дат. Причем мероприятия дня каждый год посвящены определенной теме, которая утверждается Всемирной организацией союзов потребителей.

Всемирная организация союзов потребителей — это независимая некоммерческая организация, которая ведет свою историю с 1961 года и объединяет более 200 общественных и государственных организаций, занимающихся проблемами защиты прав потребителей из 72 стран. Она защищает интересы потребителей всего мира, способствует развитию общественного потребительского движения и системы защиты прав потребителей в целом. Представляет интересы потребителей в ЮНЕСКО,

структурах ООН, в ряде других международных организаций экономической и социальной направленности, а также оказывает помощь своим членам в обучении специалистов, обеспечении информации в области защиты прав потребителей.

В России День прав потребителей получил признание после принятия Закона № 2300-1 «О защите прав потребителей» 7 февраля 1992 года. В Законе регулируются отношения между потребителями и изготовителями, импортерами, исполнителями, продавцами при продаже товаров (выполнении работ, оказании услуг), устанавливаются права потребителей на приобретение товаров (работ, услуг) надлежащего качества и безопасных для жизни, здоровья, имущества потребителей и окружающей среды, получение информации о товарах (работах, услугах) и об их изготовителях (исполнителях, продавцах), просвещение, государственная и общественная защита их интересов, а также определяется механизм реализации этих прав.

Основным защитником прав потребителей в России является Союз потребителей Российской Федерации (СПРФ), созданный в декабре 1990 года. В настоящее время СПРФ объединяет свыше 100 республиканских, краевых, областных, городских и районных общественных объединений — большинство всех реально работающих в России организаций по защите прав потребителей. За эти годы более миллиона обратившихся в СПРФ граждан, чьи потребительские права были нарушены, получили квалифицированную юридическую помощь.

Также в последние годы в мероприятиях, посвященных Дню прав потребителей, участвуют и региональные Управления Роспотребнадзора РФ. Уже традиционно во многих российских городах специалистами данного органа проводятся «горячие линии» и пресс-конференции по вопросам защиты прав потребителей и санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

Наш корр.

**ВЫСТАВКА-РАСПРОДАЖА БЕЛОРУССКОЙ ОБУВИ**

**Только один день**  
**19 марта с 9 до 17.00**  
**Местоположение -**



**ст.Усть - Бузулукская, здание Дома культуры.**

**Для проблемных ног - лечебные стельки**  
**Все размеры в наличии, от 36 до 49.**

**АКЦИЯ:**  
**принеси старую - получишь скидку на новую.**



• **Новости АПК**

**Утилизация опасных отходов**  
**В регионе разработан порядок сбора пластиковой тары из-под агрохимикатов**

Оборот пестицидов берут под жесткий контроль. Новый закон, который начал действовать с января этого года, берет под контроль этот рынок. Контролирующие органы будут видеть, у кого сельхозтоваропроизводитель приобрел пестициды или агрохимикаты, как применил и куда утилизировал тару из-под них, уточняет сетевое издание РИАЦ.

Одним из немаловажных моментов этой цепочки является утилизация тары после применения. По закону, сельхозпроизводители обязаны сдавать полимерные канистры из-под ХСЗР, а также мягкие контейнеры из-под удобрений, оборудования для капельного полива организациям, имеющим лицензию, позволяющую производить сбор, транспортировку и утилизацию опасных отходов. За нарушение порядка обращения с отходами предусмотрена административная ответственность, предусматривающая штрафы и приостановление деятельности предприятия до 90 суток.

В регионе разработан порядок и условия сбора пластиковой тары. Аграрии подают заявку в районные отделы филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по Волгоградской области о необходимости вывоза тары. Специалисты Россельхозцентра оформляют заявку, паспорт отходов и информируют оператора, который направляет договор в хозяйство, строит маршрут и согласовывает сроки по вывозу тары.

После получения скана подписанного договора осуществляет вывоз

тары и выдает сельхозтоваропроизводителю акт «О приеме тары» - форма согласована с контролирующими организациями. Вывоз тары из-под СЗР, удобрений, оборудования для капельного полива и т. д. у аграриев осуществляется транспортом и за счет средств оператора.

Ежегодно в России накапливается около 5-7 тысяч тонн отходов в виде канистр из-под пестицидов, годовой объем переработки которых составляет около одной тысячи тонн. В 2021 году для утилизации отгружено по РФ 935,17 тонны таких опасных отходов. Лидеры этого направления работы - Республика Башкортостан (отгружено 167,4 тонны), Оренбургская (159 тонн), Нижегородская (93,5 тонны), Тамбовская (88 тонн), Ульяновская (69,6 тонны) области. Волгоградский регион также является одним из лидеров этого направления работы. За прошлый год для утилизации было отгружено 125,2 тонны канистр и 83,0 тонны мешкотары. Вклад аграриев Алексеевского района в эти цифры составил 10,82 тонны.

Наш корр.

**ВСПОМНИМ**



**14 марта** исполнилось два года, как нет с нами дорогого нам человека  
**Титова Василия Васильевича.**  
 Родные никогда не умирают..  
 Бесследно не уходят в никуда..  
 Они в молитвах наших воскресают..  
 И остаются в сердце навсегда..  
 Все, кто знал его, вспомните и помяните добрым словом.  
**Родные.**

**ПРИХОПЕРЬЕ**  
 Учредители: Комитет по делам территориальных образований, внутренней и информационной политики Волгоградской области, Администрация Алексеевского муниципального района Волгоградской области, МБУ «Редакция газеты «Прихоперь»».  
 Издатель: Комитет по делам территориальных образований, внутренней и информационной политики Волгоградской области (400001, Волгоград, ул. Рабоче-Крестьянская, 13).

Главный редактор - Л.А.СТЕПЫГИНА. Тел. 3-19-49  
 Выпуск № 32 (12534) от 15 марта 2022 г.  
 Газета выходит по **ВТОРНИКАМ, ЧЕТВЕРГАМ, СУББОТАМ.**  
 Печать офсетная. Объем 11л. **ТИРАЖ 2082** Заказ № 63  
 Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области и Республике Калмыкия. Регистрационный номер ПИ № ТУ34-00807 от 18 апреля 2017 года.

Индекс 51044  
 Цена свободная  
 Адрес редакции: 403241, Волгоградская область, Алексеевский район, ст.Алексеевская, пер.Советский, 29.  
 Сайт газеты: <http://prihoper34.ru>; e-mail: [prihoper@gmail.com](mailto:prihoper@gmail.com).  
 Телефоны: Сельхозхозяйственный отдел - 3-18-48, отдел писем, общественно-политический отдел - 3-25-50, отдел электронной информации - 3-16-86, бухгалтерия, отдел рекламы - 3-23-05.

Газета отпечатана в МАУ «Новоаннинский РИК». Адрес: 403950, Волгоградская область, Новоаннинский район, г.Новоаннинский, пер. К.Либкнехта, 5 «а». Тел. 8(84447) 3-18-93