Общественно - политическая газета Алексеевского муниципального района Волгоградской области

ПРИХОПЕРЬЕ

Родной земли историю храня...

prihoper@gmail.com

Издается с 10 марта 1930 года

16+

№ 92 (12594) ВТОРНИК, 2 АВГУСТА 2022 ГОДА ЦЕНА СВОБОДНАЯ

ВЕСТИ РЕГИОНА

БЕЗОПАСНОСТЬ ГАЗОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ

С начала 2022 года на территории Волгоградской области проведено обследование почти 4000 многоквартирных домов и частных домовладений, в том числе жилых помещений, относящихся к «группе риска», на предмет безопасного использования газа в быту. Задачу усилить профилактическую работу с населением поставил губернатор Андрей Бочаров.

Межведомственные рабочие группы в составе представителей органов местного самоуправления, Госжилнадзора, территориальных подразделений регионального ГУ МЧС России, специализированных организаций провели более тысячи рейдовых мероприятий. Об этом сообщает пресс-служба администрации Волгоградской области.

По информации региональной ГЖИ, всего с начала 2022 года в ходе рейдов выявлено более полутора тысяч нарушений. В том числе: 31 несанкционированное подключение, 329 утечек газа, 1134 неисправностей газового оборудования, 9 случаев отсутствия договора о техническом обслуживании внутридомового газового оборудования. Из-за выявленных нарушений проведено 1485 отключений газового оборудования. Возбуждены 30 административных производств, в том числе 15 — в отношении граждан за отказ в допуске представителя специализированной организации для выполнения работ по техническому обслуживанию газового оборудования. Управляющим организациям, товариществам собственников жилья объявлено 737 предостережений о недопустимости нарушения обязательных требований в части безопасного использования и эксплуатации ВД(К)ГО, дымовых и вентиляционных каналов.

Добавим, техобслуживание газовых плит, колонок, котлов должно проводиться специализированной организацией не реже раза в год, периодическая проверка дымовых и вентиляционных каналов — не реже 3 раз в год. Во время таких проверок специалисты исследуют герметичность соединений и отключающих устройств, выявляя утечки газа; проверяют наличие надлежащего воздухообмена в дымовых и вентиляционных каналах.

Соблюдение правил безопасного использования газа в быту, своевременное проведение технического обслуживания газового оборудования помогает предотвратить несчастные случаи и сберечь жизнь и здоровье жильцов.

За нарушение правил предусмотрены штрафы: до 2 тыс. руб. на граждан, на должностных лиц — до 20 тыс. руб., на юридических — до 100 тыс. руб.

По сообщениям volgograd.ru

• Сегодня - День Воздушно – десантных войск

Голубые, как небо, береты им вручила родная страна

Для нашего земляка Михаила Борисовича Канавина армейская служба стала настоящей школой мужества и стойкости

Как и все сельские мальчишки той поры он часто играл в войну и, как правило, все в этих боях выходили победителями. Так иначе и быть не могло, русский солдат - он самый сильный и отважный, победить его просто невозможно. Но мало кто из его ровесников мог предположить, что совсем скоро им придется повоевать всерьез, и не с деревянными автоматами.

Рос Михаил в большой, многодетной семье, где воспитывалось восемь детей. Он самый младший, хотя особых поблажек ему никто не делал, каждый был занят посильным для него делом. Мальчишка никогда не боялся физических нагрузок, и когда в 2000 году пришел его черед идти в армию, трудности не особо страшили.

Но когда привезли в подразделение, понял, что попал в особый вид войск, боевую элиту вооруженных сил России. Местом его службы стала 22 бригада спецназа главного разведывательного управления нашей армии. Бригада была расквартирована в поселке Степной Ростовской области, здесь находился учебный центр. Конечно, первые дни пришлось очень нелегко, физические нагрузки были просто колоссальные. Но уже тогда парни понимали, что готовят их не для игр в «войнушку», а для чего – то более серьезного.

В эти дни шла контртеррористическая операция в Чеченской республике, наша армия вела тяжелые бои с хорошо подготовленными бандитскими формированиями. Вскоре Михаила вместе со своими сослуживцами перебросили в поселок Новогрозненский, который и стал местом его дальнейшей службы. Он не любит вспоминать о тех днях, отмалчивается, а если и говорит, то больше о своих боевых товарищах.

- Повезло, что почти все ребята были одного призыва, друг друга в любой ситуации поддерживали, - о своих сослуживцах Михаил Борисович вспоминает с особой теплотой. – Да и в целом десантные войска в первую очередь славятся боевым братством, сплоченностью, взаимовыручкой. Коллектив - великая сила, и особенно в боевых условиях. А еще здорово, когда рядом с тобой земляки, они как частичка родного дома. Со мной служили Николай Наумов, Василий Смольянов, Евгений Протопопов.

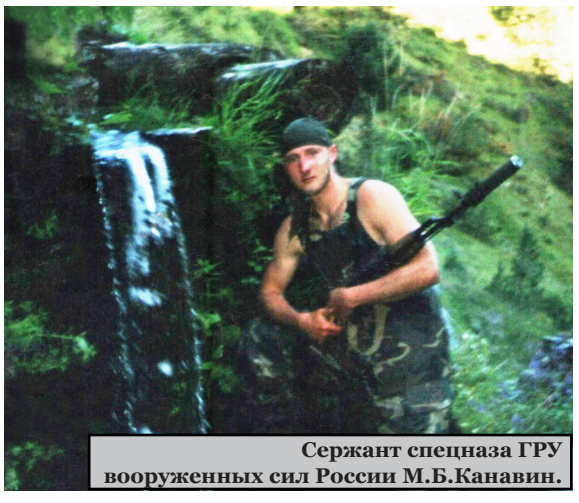
Трудной и ответственной сложилась служба у нашего земляка. Группы спецназовцев выбрасывали с вертолета в определенный квадрат, и они в течение недели выполняли боевые задачи, а проще говоря, воевали. Война, в первую очередь, это тяжкий, изнурительный труд, запредельные физические, а порой и моральные нагрузки. До сих пор не стихает боль от невосполнимых потерь, из батальона, в котором служил сержант Михаил Канавин, погибло 12 ребят, 30 бойцов получили ранения. Ему повезло, вернулся целым и невредимым. За время службы Михаил совершил 7 прыжков с парашютом, награжден медалью «За воинскую доблесть» 2 степени.

М.Б.Канавин.

Армия настолько закалила характер, что после срочной Михаил Борисович подписал контракт и еще три года служил в Дагестане. А потом женился и решил вернуться домой. Сыграло свою роль чувство ответственности, но уже не только за себя, но и свою семью. Вместе с супругой Раисой Ивановной они начали по кирпичику строить свою жизнь. Хозяин семейства оказался на редкость мастеровым, считай, сам перестроил старенький родительский дом, благо надежных друзей много, они помогли. Строительное ремесло стало делом жизни и семейного благосостояния. Подрастают у супругов Канавиных два сына - Никита и Кирилл. Семья крепкая, работящая, и в ее основе взаимопонимание и кропотливый труд.

- Понимаете, десантники – это не просто представители рода войск, это состояние души, - о своих армейских братьях говорит Михаил Борисович. – У них особые взаимоотношения между собой, они как братья и никогда не оставят в беде, поддержат, помогут. Разве можно таких бойцов победить? Нет, и много раз десантники доказывали это, причем в реальных боях. Мы много общаемся в группах, созданных в интернете, связь не теряем. И думаю, что 2 августа обязательно соберемся. Это праздник, на который не зовут, на него приходят по зову сердца и десантного братства.

Николай СТЕПЫГИН.
Фото автора
и из семейного архива Канавиных.



Сержант спецназа ГРУ вооруженных сил России М.Б.Канавин.

С боевыми друзьями (М.Б.Канавин в центре).

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

Вернули масочный режим

Комитет здравоохранения Волгоградской области напомнил о соблюдении противоэпидемических мер в медучреждениях. Для безопасности пациентов и персонала здесь необходимо надевать маски. Недавно соответствующие объявления появились в поликлиниках волгоградского региона, а в соцсетях появилась и копия приказа руководителя областного комитета здравоохранения. По данным Роспотребнадзора, в субъектах нашей страны фиксируют рост числа заболевших коронавирусом. А после отмены строгих правил пациенты стали пренебрегать средствами индивидуальной защиты. В облздраве акцентировали внимание, что в лечебных организациях нужно соблюдать меры безопасности, которые, к слову, действовали и в доковидные времена. В региональном комитете здравоохранения также добавили про вакцинацию от COVID-19. По области продолжают работу 74 прививочных пунктов на базе клиник, 10 мобильных прививочных пунктов и 178 профильных бригад.

Поддержка будущих мам

Более 28 тысяч беременных жительниц Волгоградской области получили господдержку. Им было выплачено 123,5 млн рублей. Как сообщили в региональном отделении ПФР, пособие для малообеспеченных женщин, готовящихся в скором времени стать мамами, выплачивается больше года - с 1 июля 2021-го. Сама выплата назначается женщинам, проживающим на территории РФ и зарегистрировавшимся в медицинской организации в первые 12 недель беременности, но при условии, что ежемесячный доход на человека в семье не превышает регионального прожиточного минимума на душу населения. Пособие беременным женщинам составляет 50% от прожиточного минимума для трудоспособного населения - в нашем регионе это 6523,50 рубля (половина от 13047 рублей).

Итоги первого полугодия

В управлении федеральной службы исполнения наказаний России по Волгоградской области подвели итоги деятельности уголовно-исполнительной инспекции (УИИ) и исправительных центров региона за первое полугодие этого года. За шесть месяцев через УИИ прошел 12791 осужденный, что на 697 человек больше, если сравнивать такой же период 2021 года. В том числе, наказание без изоляции от общества понесли 196 несовершеннолетних. Это на 36 меньше, чем было в инспекции до этого. Из-за замены наказания на более строгое, отмены условного срока и отсрочки отбывания снят с учета УИИ 601 человек.

Елена ШИЛИНА.

СОЛНЦЕ
Восход: 04:41
Заход: 19:54
ФАЗА ЛУНЫ
Растущий серп, в полночь будет освещено 2 4%.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- **2 стр.: «Подарок ко Дню станицы»;**
- **3 стр.: Тематическая страница «Ваш дом и личное подворье»;**
- **4 стр.: «Все для успешных хозяйств и сельхозпредприятий».**

***Новости на нашем сайте* prihoper34.ru**

- «Единая Россия» запускает акцию «Собери ребенка в школу» в регионах России и на Донбассе.
- С начала года от укусов опасных пауков каракуртов пострадали 12 волгоградцев.
- Волгоградские учителя могут попасть на телешоу федерального канала.

ПОГОДА

СРЕДА, 3 августа: температура +18...+32, давление 752 мм, ветер В, 5-10 м/сек.

ЧЕТВЕРГ, 4 августа: темп. +21...+31, давление 753 мм, ветер В, 5-11 м/с.

гр5.ru

• Благоустройство

Подарок ко Дню станицы

В ст.Алексеевской полным ходом идет капитальный ремонт центральной площади

По итогам регионального конкурса - губернаторской программы по субсидированию проектов благоустройства общественных пространств - в 2022 году по 30 млн руб. на реализацию важных для жителей проектов получили пять муниципалитетов Волгоградской области, в том числе и Алексеевский район. Средства вложены в капитальный ремонт центральной площади станицы Алексеевской.

- Работы по реализации крупномасштабного проекта благоустройства районного центра были начаты еще в начале лета, - уточнил заместитель главы Алексеевского муниципального района Ю.А.Николюкин, курирующий данный проект. – Вначале был проделан большой объем работ по демонтажу старых конструкций и по прокладке новых инженерных коммуникаций. На сегодняшний день на территории площади ведется укладка сверхпрочной плитки, относящейся к категории брусчатки. Работы идут в рамках установленного графика. Спешим, но не во вред качеству, конечно. Будем стараться подарить Алексеевской ко Дню станицы обновленный, красивый и современный центр.

Как пояснил Юрий Анатольевич, проектным решением предусмотрена единая концепция благоустройства центральной площади им. В.Ф. Потапьева – здесь все объекты будут взаимосвязаны, что позволит людям чувствовать себя комфортно в любой из зон площади. Главным новшеством и центральным объектом станет инсталляция с точками роста Алексеевского района – это будет карта района со значимыми достопримечательностями каждого сельского поселения, определяющими их экономический рост. Например, в Алексеевской – это памятник Петру Первому, в Аржановском поселении – Зотовская церковь, в Усть-Бузулукском – газокомпрессорная станция (ЛПУМГ), в Шарашенском – завод по переработке кукурузы Нью-Био и т.д. Вокруг инсталяции будут установлены лавочки, высажены цветники, появится оригинальное освещение.

Кардинальное преображение получит зона вокруг памятника Петру Первому - от него отодвинут клумбы, и он станет более виден зрителю. Зеленые насаждения, в том числе и деревья, останутся по периметру данной зоны и будут красиво обрамлять скульптуру императора.

На площади появится еще одно новшество – напротив уличной сцены будут установлены трибуны на 100 посадочных мест. Конструкцию смонтируют в три яруса в виде полусферы с ограничениями по бокам и сверху. Причем, трибуны частично скроют в зелени деревьев. Помимо дополнительного озеленения на площади появятся новые фонари и декоративная подсветка, в том числе и уличной сцены. Проектом предусмотрена также современная парковка для автомобилей, и будет произведено обустройство ливневой канализации для своевременного сброса и водоотведения дождевых и талых вод.

Сейчас, конечно, станичникам и гостям районного центра доставляют большие неудобства строительные работы, парализовавшие свободное перемещение по центральной площади ст.Алексеевской. Но это временно! В ожидании обновленного и благоустроенного пространства можно потерпеть. Уже сейчас видно, что нас ждет красивая площадь, на которой мы все с большим удовольствием будем вновь собираться.

В заключение добавим, что губернаторская программа по выделению по 30 млн из областного бюджета муниципальным образованиям на реализацию проектов благоустройства стартовала в 2022 году. Он стала, по данным пресс-службы областной администрации, логичным продолжением завершившегося в 2020 году проекта по приведению в порядок общественных территорий в центральных усадьбах сельских поселений: за время его действия по 3 млн рублей получили 422 поселения региона. В том числе все 15 поселений Алексеевского района.

Наталия ГОЛУБЕВА.
Фото автора.

• Новое в законодательстве

Перестанут выдавать бумажные свидетельства

С июня 2023 года российские органы записи актов гражданского состояния перейдут на новую реестровую модель

«В будущем году планируется отказаться от выдачи бумажных свидетельств ЗАГСами», - «Российская газета» процитировала министра юстиции РФ Константина Чуйченко. Красивых брачных бумаг после свадьбы молодоженам выдавать больше не будут. Но желающие смогут в любой момент получить выписки из электронного реестра.

С июня 2023 года российские органы записи актов гражданского состояния перейдут на новую реестровую модель, предусматривающую отказ от бумажного документооборота. Граждане и государственные органы смогут самостоятельно запрашивать данные и получать соответствующие выписки в электронном виде. Новость прозвучала в ходе открытого совещания министров юстиции «Государственная юстиция на службе человека», прошедшего в рамках X Петербургского международного юридического форума.

Ранее сообщалось о завершении работы по формированию и наполнению Единого государственного реестра записей актов гражданского состояния - всероссийской базы данных ЗАГС. В электронный вид было переведено более 524 миллионов записей из архивов органов ЗАГС, начиная с 1926 года. Возможности реестра позволили подготовить масштабные изменения в законодательство о регистрации актов гражданского состояния. В том числе, данная база, как предполагается, станет основой для создания единого реестра населения нашей страны. Как рассказывают эксперты, в реестре будут не просто ФИО и даты рождения, но важная юридическая информация. Например: номера СНИЛС, данные о семейном положении, прописка и многое другое. Всего в единый регистр населения войдут более трех десятков видов сведений, находящихся сейчас в базах данных различных ведомств.

Что же касается ЗАГСов, то с 1 января этого года там внедрен экстерриториальный принцип. Гражданин сможет обратиться в любой орган ЗАГС для регистрации рождения, расторжения брака, усыновления, перемены имени, получения свидетельства о смерти. Прописка человека теперь не важна. Супруги могут подать заявление о разводе в любом городе страны, где бы их ни застала ссора. Законом предусмотрена экстерриториальность и для других юридически значимых действий. Теперь в любом ЗАГСе можно получить справки и повторные свидетельства, внести изменения и исправления в актовые записи и т.п.

Наш корр.

ПРОЕКТ: «РАСШИРЯЯ ГРАНИЦЫ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»

• Безграничные возможности

АЛЕКСЕЕВСКАЯ РАКЕТА

Так прозвали Артема Васильева из х.Нестеровского на областных соревнованиях по легкой атлетике

Артем Васильев родился 34 года назад, к сожалению, с ДЦП и проблемами со зрением. Родители всеми силами пытались облегчить жизнь сына, обеспечивая ему лечение, операции, но избежать инвалидности не удалось. Первые 28 лет у Артема прошли спокойно и размеренно – домашние хлопоты, помощь родным. А потом в его жизни появился спорт, и все изменилось кардинальным образом.

- Мой племянник Захар стал заниматься в секции легкой атлетики, а я его отводил туда, - Артему довольно трудно говорить (из-за болезни есть проблемы с речью), но парень не комплексует и стремится самостоятельно донести до собеседника свои мысли. – В один из дней попросил тренера Леонида Анатольевича Стукалова и мне попробовать пробежаться. Он разрешил. Я попробовал. Получилось. Очень понравилось. Тренер стал и со мной заниматься. Поначалу, конечно, аварии были – и с трассы сходил, и в стены врубался. А потом все наладилось.

Отдельно стоит рассказать о тренере. Леонид Анатольевич Стукалов имеет высшее педагогическое образование (тренер, учитель физической культуры), с детьми работает с 1981 года, за плечами солидный опыт как учительства в школе, так и тренерской деятельности. Его воспитанники добиваются высоких результатов на всех уровнях соревнований. Например, Виктория Сысоева была чемпионом первенства России в толкании ядра или Алина Стукалова, ставшая призером первенства России в тройном прыжке. Есть уже свои достижения и у сегодняшних учеников Л.А.Стукалова - пять человек входят в состав сборной Волгоградской области по легкой атлетике в своих возрастных категориях.

- У меня был опыт по реабилитации больных детей после перенесенных тяжелых заболеваний. Но работа с инвалидом детства - впервые, - пояснил Леонид Анатольевич. – Поэтому пришлось изучать современные методические рекомендации, консультироваться со специалистами. Но я понимал, что занятия легкой атлетикой способны помочь Артему как в физическом, так и в эмоциональном плане.

Научно и на практике давно доказано, что правильно организованные занятия физической культурой и спортом являются одним из эффективных способов реабилитации и адаптации людей с инвалидностью, одним из путей их социальной интеграции. А легкая атлетика для лиц с ограниченными возможностями здоровья является универсальным средством реабилитации. Доступность этого вида спорта заключается в том, что основой базовых дисциплин легкой атлетики являются естественные человеческие движения – ходьба, бег, прыжки, метания. При этом нет необходимости покупать сложную дорогостоящую экипировку и инвентарь, тренироваться в высокотехнологичных спортивных сооружениях.

- Наши занятия с Артемом начались в 2016 году, и вначале мы преследовали одну цель: укрепить здоровье, - продолжил Леонид Анатольевич. – И действительно, довольно быстро парень начал чувствовать себя лучше, стал более уверенным и раскрепощенным, кризисные периоды заболевания стали проходить гораздо быстрее и легче. Поясню, у людей с ДЦП присутствует гипертонус мышц и скованы движения. Но благодаря регулярной физической нагрузке проблема может значительно сгладиться. Помимо улучшения общего состояния мы с ним поняли и еще одну вещь: появилось желание соревноваться с другими и уже наработан потенциал, чтобы успешно воплотить это в реальность.

Серьезные результаты пришли практически сразу. В 2018 году на первых для Артема областных соревнованиях по легкой атлетике в честь Дня инвалида он участвовал в трех дисциплинах: бег 60 м, прыжки в длину и армреслинг. И наш парень трижды поднялся на высшую ступень пьедестала! Хотя Артему с тех состязаний больше всего помнится, как его трясло от переживаний перед выступлениями, но он горд собой, что ему удалось собраться и выдать лучший результат.

Следующий год для Артема Васильева был также победоносным, тогда-то его и прозвали «алексеевской ракетой». А еще в это время началось плотное сотрудничество с Волгоградским государственным автономным учреждением «Центр развития адаптационных видов спорта». Методисты Центра взяли «под крыло» алексеевского бегуна и по сей день продолжают оказывать всестороннюю помощь.

- Пришедшая в 2020 году пандемия, конечно, испортила нам многие планы, - посетовал тренер. – Артем мог поехать на первенство России, путевка у него, считай, уже была на руках. Благодаря этому участию он официально вошел бы в состав сборной Волгоградской области по легкой атлетике среди инвалидов, приглашение туда он уже получил. Но в реализации этих планов есть и еще одно серьезное препятствие. По ряду причин нам пока не удается официально оформить мой статус тренера Артема, а он двигаться дальше может только со своим личным тренером.

Артем очень благодарен Стукалову за его желание помочь, внимательность и терпение. Этим качествам он учится у своего тренера. Например, прошел курсы массажистов, и теперь на соревнованиях помогает своим коллегам-спортсменам убрать так называемую «забитость» мышц.

- Мне очень нравится участвовать в районных соревнованиях, когда соединяют разные группы, и у меня появляется возможность потягаться с сильными соперниками, - признался Артем, отвечая на вопрос о самых памятных соревнованиях. – Один год на «Кроссе нации» я соревновался за победу с 16-летним здоровым парнем. Он, конечно, победил, но я его изрядно измотал тактикой «рваного бега» и уступил ему всего доли секунды.

История Артема Васильева наглядно показывает, что спорт способен помочь инвалидам вырваться из четырех стен и избавиться от комплекса неполноценности. Главное — найти соответствующий вид спорта и подобрать верный уровень занятий, чтобы не убить желание заниматься дальше. А для этого нужен личный тренер. И нашему герою в этом несказанно повезло.

Материал в рамках гранта СМИ Волгоградской области 2022 года по теме: «Социальная адаптация и создание в Волгоградской области доступной среды для лиц с ограниченными возможностями здоровья» подготовила Наталия ГОЛУБЕВА. Фото автора.

ВАШ ДОМ И ЛИЧНОЕ ПОДВОРЬЕ

• Наш календарь

АВГУСТ – ВЕНЕЦ ЛЕТА

Вот и настал последний месяц лета – август. На улице еще стоят жаркие дни, но темнеет уже заметно раньше. В народе этот месяц кличут, как «серпень» и «жнивень». Наступает самый разгар жатвы, начинается сбор урожая - овощей и фруктов. Также на август приходится и три больших церковных праздника: медовый, яблочный и ореховый спасы.

Слово «август» - не русское, к нам оно пришло из Византии. В первом веке до нашей эры месяц получил свое название в честь римского императора Юлия Цезаря Октавиана, которому сенат преподнес титул «Август».

Ежедневные приметы

• 1 августа. День Макрины.

По Макрине определяли осень: если на Макрину сухо, то и осень ожидается сухой. Дождь на Макрину – к мокрой осени. Дождь с утра – будет мокрым начало осени. Дождь в полдень – будет дождливой середина осени. Дождь после обеда – к дождливому концу осени.

• 2 августа.

Старинное название: Ильин день. Люди говорили, что на Ильин день до полудня лето, а потом осень. Действительно, очень часто после обеда в Ильин день к вечеру холодает и начинается дождь.

• 7 августа.

День Анны и Макара. Холодное утро предвещает студеную зиму. Дождь 7 августа – к снежной зиме.

• 14 августа.

Старинное название: Спас медовый. Если 14 августа будет дождь, то 28 августа день будет дождливым.

• 15 августа.

День Степана. Какая погода на день Степана, таким будет и месяц сентябрь.

• 16 августа.

День Антона и Исаакия. Какая погода была 16 августа, таким будет и месяц октябрь.

• 17 августа.

День Евдокии. По погоде в день Евдокии определяли, каким будет ноябрь: погожий день – признак погожего ноября, холод и дождь – ноябрь будет мокрым и рано выпадет снег.

• 19 августа.

Старинное название: Спас яблочный. Дождь 19 августа – признак снежного января. Если день сухой, то осень будет без дождей. Если день жаркий, то месяц январь будет морозным.

• 21 августа.

День Мирона. Какой день Мирона, таким будет январь.

• 29 августа.

Старинное название: Спас ореховый. Если день безветренный, то осень ожидается тихой, а зимой будет мало метелей.

• Хозяйкам на заметку

Готовим витамины на зиму

Какие способы заготовки овощей и фруктов позволяют по максимуму сохранить полезные вещества

ЗАМОРОЗКА

При замораживании в продуктах сохраняется больше всего витаминов и других полезных веществ. Заморозить можно почти все (даже картофель), кроме продуктов с высоким содержанием воды: огурцов, листовых салатов. Но если места в морозильной камере мало, лучше хранить там те овощи, фрукты и ягоды, цена на которые зимой значительно вырастет: баклажаны, спаржу, брокколи, болгарский перец, малину, клубнику.

СУШЕНЫЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ

Сушка фруктов, овощей и ягод – один из самых простых способов сделать запасы на зиму. Этот способ позволяет сохранить до 55–60% полезных веществ. Кроме этого, остаются почти неповрежденными пищевые волокна, которые очень полезны для работы органов пищеварения. Но нужно помнить, что сухофрукты сохраняют полезные свойства только определенное время. Например, курага, изюм и чернослив – около полугода. Груши и яблоки – до трех месяцев.

КВАШЕНИЕ И СОЛЕНИЕ

Самые распространенные способы сохранения овощей и (реже) фруктов, ягод.

В процессе соления или квашения образуется полезная молочная кислота, которая выделяется в процессе брожения, сквашивания продукта в собственном соку. По сути, это блюда, обладающие пробиотическими свойствами, которые можно сравнить с хорошим йогуртом.

Квашеная капуста – чемпион по содержанию витаминов и полезных микроорганизмов, при условии, что ее приготовили по всем правилам рецептуры. Но нужно помнить о том, что через три месяца количество полезных веществ в квашенной капусте уменьшается, потому что начинается отмирание молочнокислых бактерий, но при этом в квашеной капусте остается много полезных веществ: молочная кислота, волокна, микроэлементы, которые живут дольше. Поэтому и по истечении трех месяцев хрустеть капустой можно с пользой для здоровья – она хранится вплоть до восьми месяцев.

МАРИНОВАНИЕ

Чтобы замедлить процесс порчи продуктов при мариновании используют кислоты и стерилизацию. Стерилизация проводится так: в горячую банку кладут овощи (например, огурцы), заливают горячим маринадом, накрывают крышкой и прогревают на водяной бане. В этом случае витаминов сохраняется немного – до 15 %. В качестве маринада используются уксус, лимонная кислота, лимон, разведенные томатный сок или паста, сок красной или черной смородины.

ТЕРМИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА: ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВАРЕНЬЯ И КОМПОТОВ

С помощью тепловой обработки (варки) готовят варенье и компоты. В качестве консерванта здесь выступает сахар. При этом способе консервирования в основном разрушается витамин С, из остальных теряется примерно 20–30%. Сохраняются также другие активные компоненты: полифенолы, микроэлементы. При приготовлении варенья, добавьте желирующий компонент. С ним варенье не закиснет. Варенье и компоты без косточек хранятся не больше года. После этого срока продукт не испортится, но потеряет все витамины.

Известно, что во время приготовления варенья, под воздействием высокой температуры разрушается витамин С, но есть и хорошие новости – «выживают» витамины: B1, B2, PP и E. Благодаря им варенье не только вкусное, но и полезное.

• Спасаем сад

Как избавиться от муравьев, не убивая растения?

Чтобы защитить свой урожай, чаще всего прибегают к следующим методам борьбы с муравьями:

Бузина и дикая мята - ее листья необходимо расположить около ходов гнезда, они способны заставить муравьев перекочевать в другое место.

Соль - простой и действенный способ заставить муравьев уйти – её нужно разбросать, где численность насекомых выше, при этом особое внимание уделить муравьиным тропинкам.

Печная сажа - ее необходимо рассыпать вблизи муравьиных норок.

Бутылки на ветках - при этом в бутылки наливают сахарную воду, а их горло смазывают маслом аниса или сладким сиропом.

Биологическое оружие - в виде божьей коровки. Выше мы упоминали о том, что садовые муравьи разводят тлю. Божья коровка, являясь хищником, активно ее поедает. Для того, чтобы привлечь это насекомое на свой участок, необходимо высеять календулу.

Использование корицы - это наиболее гуманный способ избавиться от муравьев. Просто поместите корицу вокруг растения и наблюдайте, как нсекомые обходят его стороной. Корица не убивает, а просто отпугивает их. Хороший вариант, если вы не хотите никого убивать.

Метод отселения колонии - для тех, кто жалеет убивать насекомых-вредителей, существует щадящий– проделывать эту манипуляцию лучше всего на закате, когда муравьи находятся в своем убежище. Лопатой необходимо раскопать муравейник, переложить эту землю в ведро и вынести за территорию вашего участка. Почву после этого необходимо обильно полить кипятком.

medilis.ru

• Уютный дом

Поддерживаем чистоту и порядок

Полезные советы, упрощающие жизнь в доме

1. В яблоках содержится этилен - он не позволяет появляться росткам, поэтому положите пару яблок в мешок с картошкой или морковью, и тогда вы сбережете свои овощи от прорастания.

2. Свежие ягоды очень быстро портятся, плесневеют, конечно, их можно заморозить, но существует и другой способ сохранения их свежести - смочите ягоды слабым уксусным раствором.

3. Пиццу правильно подогревать не в микроволновке, а на раскаленной сковороде без добавления масла - так вы вернете блюду первозданный вкус и аромат.

4. Залейте пожелтевшую зелень оливковым маслом в формочках для льда и храните все это в морозильнике. При необходимости добавляйте в салаты или в пасту.

5. Пара капель водки и чайная ложка сахара продлят жизнь цветов в вазе на ощутимый срок.

6. Чтобы сыр хранился дольше, нанеси на срез немного сливочного масла. С его помощью сыр, завернутый в упаковку, никогда не покроется плесенью в холодильнике.

7. С помощью длинной макаронины легко зажигать свечи.

9. Болевой шок от ожога снимается с помощью горчицы. Присыпь поврежденное место, и оно не будет так сильно тебя беспокоить.

10. Разводы от воды и следы от чашек на поверхности деревянной мебели можно замаскировать с помощью майонеза. Действует моментально!

11. Смажь подсвечник маслом, перед тем как помещать туда свечку - воск не прилипнет, все будет выглядеть аккуратно.

12. Пауки просто не могут терпеть сильный запах перечной мяты - он заставит их покинуть ваш дом. В качестве дополнительного бонуса, мята сделает запах в доме приятным.

13. Если в доме скрипят двери, смазать их можно обычным вазелином.

14. Чтобы кожаные перчатки стали эластичными и блестящими, их надо протереть тряпкой, смоченной в касторовом масле.

15. Если краски на ковре потускнели, протрите его губкой, смоченной в воде с уксусом.

16. Удалить с утюга загрязнившиеся пятна можно с помощью тряпочки, смоченной в уксусе.

17. Если вас ужалила оса, смажьте место укуса кашицей из соли и воды: такой состав облегчает боль и не даёт месту укуса вспухнуть.

• Актуально

Выбираем сладкий и спелый арбуз

1. Присмотритесь к состоянию корки. На ней не должно быть надрезов, трещин и мягких участков. Корка у хорошего плода будет жесткой и глянцевой, а окрас - ярким.

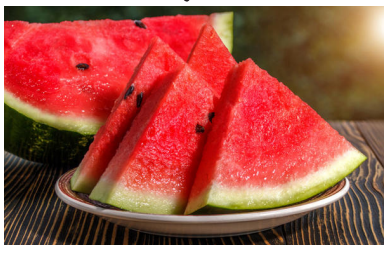
2. Ищите арбуз с желтым пятном. Желтый пигмент образуется на том боку, на котором арбуз лежал на бахче. Присутствие такого земляного пятна говорит о том, что плод вызрел самостоятельно и набрался сладости. Бочок не должен быть слишком светлым или вовсе зеленоватым. Этот арбуз наверняка окажется недоспелым.

Обратите внимание и на размер пятна: оно не должно быть чересчур большим или слишком маленьким.

3. Постучите по арбузу. Звук при этом должен быть звонким. Это говорит о сочности мякоти. Кроме того, если взять плод, при постукивании в другую руку должно отдавать что-то вроде вибрации.

4. Сожмите арбуз. Поднесите его к уху и сожмите по бокам. Или же положите плод на горизонтальную поверхность и надавите. Хороший, сочный арбуз должен при этом трещать.

5. Не обращайте внимания на хвостик арбуза. Довольно необычный совет, ведь очень многие считают, что сухой хвостик является показателем спелости арбуза. На самом деле это не так. У свежесобранных спелых плодов хвостик бывает как подсушенным, так и мясистым зеленым. Высохнуть он может во время транспортировки на дальние расстояния или пока лежит на прилавке.



lifehacker.ru

Выпуск по материалам интернет-СМИ подготовила Елена ШИЛИНА.

• Вести АПК

Все для успешных хозяйств и сельхозпредприятий

4 августа в Новоаннинском районе по традиции начнет работу ежегодный День поля «ВолгоградАГРО»

Одно из самых масштабных событий в АПК нашего региона познакомит гостей с продукцией более чем 130 производителей и официальных поставщиков из 15 регионов Российской Федерации и Волгоградской области.

Вниманию сельхозтоваропроизводителей участники мероприятия представят новейшие образцы отечественной и зарубежной сельскохозяйственной техники, оборудования, средств защиты растений, удобрений и агротехнологий., а также последние достижения отечественных и зарубежных селекционеров.

Посетители смогут оценить и приобрести комбайны, трактора, оросительные и метео-системы, а также другую необходимую технику. При этом, некоторые из образцов можно будет оценить непосредственно в работе в условиях поля в рамках Демонстрационного показа в реальных условиях поля.

В разделе растениеводство (агрохимия, биотехнологии, семена) свою продукцию также предложат потенциальным покупателям различные производители.

В рамках работы Дня поля желающие смогут договориться о поставках: оборудования для уборки, транспортировки, очистки, обработки и хранения зерна, грузовой спецтехники, автотранспорта, элеваторного оборудования, инструментов, ГСМ, шин, дисков, подшипников и мн. др.

Важная составляющая события - опытное поле, где задолго до начала Дня поля были высеяны различные гибриды кукурузы и подсолнечника. Таким образом, непосредственно на мероприятии посетители могут оценить результаты экспериментов.

Деловая программа Дня поля включит в себя круглые столы по актуальным вопросам развития АПК Волгоградской области. Кроме того, аграриев ждет праздничный концерт, награждение лучших сельхозтоваропроизводителей. Самые удачливые посетители смогут испытать удачу в акции «Получи подарок».

Организаторы мероприятия будут рады видеть всех желающих на Дне поля «ВолгоградАГРО» 4-5 августа. Место проведения: Новоаннинский район, хозяйство «Гришиных».

Наш корр.

Специализированная сельскохозяйственная ярмарка
ДЕНЬ ПОЛЯ «ВолгоградАГРО»
4-5 августа 2022

• Полезно знать

Советы родителям перед отправкой детей в детсад

Прием новеньких в детские сады идет круглый год. Детсад - важный и сложный для детей шаг, а для родителей зачастую - необходимый. Переживают все. Как подготовить малышей к новому коллективу, где они будут без родителей, в компании воспитателей и других ребят? Ответы на самые важные вопросы «Российской газете» дала педагог-психолог, эксперт «Актион Образование» (входит в группу Актион) Евгения Пяташова.

1. Нужно ли рассказывать ребенку про детский сад?

Взрослый человек волнуется, когда собирается на собеседование или едет в далекое путешествие. А для ребенка ситуация, когда он приходит в детский сад, еще более тревожна. Поэтому важно психологически подготовить малыша к этому «путешествию»: рассказать, что такое детский сад, посмотреть мультики или почитать книги на эту тему, или просто поиграть в детский сад.

2. Как начать ходить в детский сад спокойно?

Начинайте постепенно. Сначала погуляйте на садовской площадке вместе с ребенком, потом оставьте его одного в группе на пару часов. Учитывайте рекомендации педагога-психолога и воспитателя, когда переходите на режим полного дня и дневной сон. Не спешите: режим, в котором дети начинают полноценно ходить в группу, очень индивидуален. Пусть малыш выберет игрушку, с которой сможет ходить в детский сад «вместе». Она поможет ему чувствовать себя не так одиноко вдали от дома.

3. Как избежать слез при расставании?

Разговаривайте с ребенком. Помните, что слезы для маленьких детей - это способ выразить свои эмоции и переживания. Как правило, когда ребенок приходит в детский сад, он еще плохо разговаривает или совсем не говорит. Но даже малыш с развитой речью не способен сказать: «Мне грустно, потому что я хочу быть дома». Попробуйте озвучить то, что чувствует ребенок, сами, а затем расскажите о том, что чувствуете вы. Скажите: «Мне жаль, что сейчас мне надо на работу, и я уже жду, когда вернусь за тобой в детский сад». Обязательно заканчивайте на позитивной ноте: «Я тебя очень люблю. Мы скоро опять обнимемся!»

4. А вдруг ребенок подумает, что я его бросила?

Сформируйте ритуал прощания - порядок действий, который повторяется каждый день. Не «исчезайте» внезапно. Предупреждайте об уходе: «Я пойду в магазин, на работу». Говорите «до свидания!». Можно сказать: «Я приду, после того как ты поешь (погуляешь, поспишь)». Но в таком случае обязательно сдержите свое слово. Важно: даже если вы очень рассержены, никогда не говорите: «Ты останешься в детском саду, я не буду тебя забирать». Не говорите так даже в шутку. Такие слова от самого близкого человека снижают у ребенка доверие к миру, ломают фундамент, который позволяет ему чувствовать себя спокойно.

5. Ребенку еще нет трех лет. Ему будет комфортно в детском саду?

Все индивидуально. Но психологи считают, что благоприятная адаптация возможна после того, как у ребенка закончится кризис трех лет. Сложность в том, что он совсем не обязательно совпадает с реальным возрастом. После кризиса ребенок психологически отделяет себя от матери, в его речи появляется «я сам». До кризиса малыш и мама находятся в тесной связи, и ребенку очень болезненно отделять себя от матери, которую он воспринимает как часть самого себя.

6. Боюсь, что ребенок не будет ничего есть в детском саду.

Постепенно вводите в рацион продукты, которые характерны для детского сада. Пробуйте готовить каши, запеканки, омлет, кисель. Если не подготовить ребенка, который консервативен в вопросе питания дома, то в детском саду незнакомая еда добавит тревожности.

7. Ребенок не умеет одеваться сам. Но ведь в детском саду научат?

Научат. Но в детском саду на целую группу приходится двое воспитателей. Если ребенку трудно открыть кран с водой, он не умеет надевать колготки и у него отсутствуют другие навыки самообслуживания, будут возникать ситуации, когда взрослые физически не успеют одновременно помочь ему и другим детям. Важно: если малыш пользуется соской или бутылочкой, не начинайте посещать детский сад одновременно с отучением.

8. Как сделать так, чтобы ребенок не испугался воспитателя и других детей?

Чаще ходить в гости и на детские площадки, брать ребенка с собой в торговые центры и гулять по городу. Когда ребенок приходит в детский сад, он попадает в новую для себя ситуацию, в которой ему нужно близко и активно взаимодействовать с воспитателем и сверстниками в группе. Если у ребенка нет опыта общения с разными взрослыми и детьми, это может стать еще одним стресс-фактором в сложном процессе адаптации. Помните: каждый взрослый выстраивает общение с детьми по-своему, поэтому не ограничивайтесь походом в гости к одним и тем же людям, добавьте больше возможностей общения для ребенка.

Сейчас не самое лучшее время для загара

Жарко! Особенно в городе, где асфальт становится мягким и очень горячим. Как тут не включить кондиционер, который позволит хоть немного охладиться. Но надо иметь в виду некоторые правила.

Во-первых. Температурный режим выставляется не более чем на 3-4 градуса ниже окружающего воздуха. Чтобы не переохлаждать кожу и слизистую оболочку верхних дыхательных путей и, соответственно, не заболеть. Ведь на коже и слизистой оболочке обитает масса бактерий, находящихся в безвредном существовании. Однако при неблагоприятном внешнем воздействии они приобретают способность вызывать воспалительные реакции. И... насморк, кашель, повышение температуры, недомогание. То есть все признаки катара верхних дыхательных путей или ОРВИ.

Во-вторых. Если вы в помещении, то нежелательно сидеть прямо перед кондиционером. Сядьте сбоку или подальше от холодной струи. Тогда воздух постепенно достигнет комфортной температуры, и вы получите долгожданный, но безвредный эффект. Если же вы в автомобиле, то воздушный поток рекомендуется направить на лобовое стекло и дышать уже отраженным и прохладным воздухом. Кроме того, до начала движения необходимо включить кондиционер на полную на 2-3 минуты при открытых дверях и окнах, чтобы не вдыхать пыль и массу микробов, которые скапливаются внутри кондиционера. Только после этого можно закрыть окна, двери и начинать движение.

В-третьих. Пешком вы или на автомобиле, запаситесь водой, желательно минеральной. Много пейте для поддержания водно-солевого баланса. При этом вода не должна быть очень холодной, чтобы не вызвать спазм сосудов полости рта и глотки. Это может привести к острому фарингиту, который вызывает боли и неприятные ощущения в горле, проявляется нарушением самочувствия и потерей трудоспособности.

Наконец, об одежде. Как бы вы ни любили свои джинсы, кроссовки, худи и другие модные аксессуары, нужно переодеться в легкие рубашки и платья. Надеть одежду из хлопка, шорты, легкую летнюю обувь и обязательно шляпу, панаму, кепку, чтобы защитить голову от перегрева. Не забудьте про солнцезащитные очки, которые очень актуальны сейчас, когда солнечные лучи наполнены ультрафиолетом, способным вызвать нарушения зрения с самыми непредсказуемыми последствиями.

И еще! Сейчас не самое лучшее время для загара. Поскольку кожа легко обжигается, активизируются различные процессы, которые легко переходят в доброкачественные и злокачественные опухоли. К великому сожалению, врачи-онкологи по осени собирают обильную коллекцию различных форм рака кожи. В последнее время во всем мире, особенно в модельном бизнесе, входят в моду белокожие атлеты и красотки, которые вообще стараются не загорать!

«Российская газета».

Поздравляем

С юбилеем **Владимира Степановича Арчакова (03.08).**

Желаем счастья без оглядки,
Всегда заслуженных побед,
Чтоб было все всегда в порядке,
Чтоб жили Вы всегда без бед!

Администрация ОАО «РАО Алексеевское».

С днем рождения **Надежду Семеновну Бурдыкину (02.08).**

От всего сердца — с днем рожденья!
Желаем в этот светлый час:
Пусть сбудутся в одно мгновенье
Желанья важные для Вас.

Администрация ОАО «Самолшенское».

С днем рождения **Александра Николаевича Петрова (03.08).**

С днем рождения поздравляем!
Благ земных мы Вам желаем,
Счастья, радости, везения
В Ваш прекрасный день рождения!

Администрация ООО «КЛЮЧ-АГРО».

Служба рекламы: **3-23-05,** *эл.почта:* **prihoper@gmail.com.**

Реклама

ЗАКУПАЕМ СВИНЕЙ ЖИВЫМ ВЕСОМ. Тел.8.960.464.81.10.

Реклама

ЗАКУПАЮ КРС. **Тел.8.937.544.71.30.**

Реклама

РАЗНОЕ

МУП «Рынок» информирует о том, что по средам будет проводиться второй ярмарочный день с приездом иногородних предпринимателей.

УВАЖАЕМЫЕ АЛЕКСЕЕВЦЫ!
Продолжается ДОСРОЧНАЯ подписка на газету *«ПРИХОПЕРЬЕ»* на первое полугодие 2023 года.
ПОДПИШИТЕСЬ, И «ПРИХОПЕРЬЕ» ОСТАНЕТСЯ С ВАМИ!

ВСПОМНИМ

2 августа исполнился год, как не стало нашей дорогой, любимой жены, мамы, бабушки **Ермаковой Любови Александровны.**

Кто дорог нам, они не умирают,
Пока мы помним их, они живут.
Как ангелы, от бед нас защищают,
По верному пути невидимо ведут.

Муж, дети, внуки.

Общественно - политическая газета Алексеевского муниципального района Волгоградской области
ПРИХОПЕРЬЕ
Родной земли историю храним...
Издается с 10 марта
prihoper@gmail.com

Главный редактор - Л.А.СТЕПЫГИНА. Тел. 3-19-49

Выпуск № 92 (12594) от 2 августа 2022 г.

Газета выходит по ВТОРНИКАМ, ЧЕТВЕРГАМ, СУББОТАМ.

УЧРЕДИТЕЛИ: Комитет по делам территориальных образований, внутренней и информационной политики Волгоградской области, Администрация Алексеевского муниципального района Волгоградской области, МБУ «Редакция газеты «Прихоперье».
ИЗДАТЕЛЬ: Комитет по делам территориальных образований, внутренней и информационной политики Волгоградской области (400001, Волгоград, ул. Рабоче-Крестьянская, 13).

• Мнения авторов публикаций не всегда отражают точку зрения редакции.
• Редакция принимает рекламу и объявления от предприятий, учреждений, организаций и частных лиц.
• Заявки на поздравления и объявления необходимо подавать заблаговременно за 8-10 дней до опубликования.
• Ответственность за содержащуюся в рекламе информацию несут рекламодатели.
• По вопросам доставки газеты «Прихоперье» обращайтесь в местные отделения связи, а также в районный узел связи.
• Редакция в переписку с читателями не вступает. Письма читателей не рецензируются и не возвращаются. Редакция печатает их по своему усмотрению.

ИНДЕКС 51044
ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Газета отпечатана в МАУ «Новоаннинский РИК». Адрес: 403950, Волгоградская область, Новоаннинский район, г.Новоаннинский, пер. К.Либкнехта, 5 «а». Тел. 8(84447) 3-18-93

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 403241, Волгоградская область, Алексеевский район, ст.Алексеевская, пер.Советский, 29.
Сайт газеты: http://prihoper34.ru; e-mail: prihoper@gmail.com.
ТЕЛЕФОНЫ: Сельскохозяйственный отдел - **3-18-48**, отдел писем, общественно-политический отдел - **3-25-50**, отдел электронной информации - **3-16-86**, бухгалтерия, отдел рекламы - **3-23-05.**

Печать офсетная.
Объем 1п.л.
ТИРАЖ 1861
Заказ № 181

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области и Республике Калмыкия. Регистрационный номер ПИ № ТУ34-00807 от 18 апреля 2017 года.