



Издается
с 10 марта
1930 года

16+

ПРИХОПЕРЬЕ

Родной земли историю храня...

prihoper@gmail.com

№ 8 (12510)

ВТОРНИК, 18 ЯНВАРЯ 2022 ГОДА

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

ВЕСТИ РЕГИОНА

СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ ШТАБА ПО ВОПРОСАМ ГАЗИФИКАЦИИ

Реализация проектов развития, строительство сетей, социальная газификация и повышение качества жизни жителей Волгоградской области стали темами заседания межведомственного штаба по вопросам газификации. По сообщению пресс-службы областной администрации, в его работе приняли участие глава региона Андрей Бочаров, член правления ПАО «Газпром» Владимир Марков, генеральный директор ООО «Газпром инвест» Вячеслав Тюрин, руководители предприятий «Газпром трансгаз Волгоград», «Газпром газораспределение Волгоград», «Газпром межрегионгаз Волгоград».

Андрей Бочаров отметил, что благодаря конструктивным и добрым взаимоотношениям с профессиональной командой «Газпрома», его структурных подразделений на территории Волгоградской области удается решать даже самые сложные задачи. Глава региона, в частности, отметил, что в ходе реализации программы развития газоснабжения и газификации Волгоградской области на период до 2025 года реализуется задача подвести газ в дома порядка 30 тысяч человек, которые проживают в 57 населенных пунктах 16 муниципальных образований. Ведется проектирование и подготовка к строительству 46 межпоселковых и 57 внутрипоселковых газопроводов, активное строительство начнется уже в этом году. По итогам программы уровень газификации Волгоградской области планируется увеличить с сегодняшних 87,3% до 90% или до 96,5% от подлежащего газификации жилого фонда.

Кроме того, совместно с «Газпромом» на территории Волгоградской области выполняется поручение Президента Владимира Путина по социальной газификации. Губернатор подчеркнул, что увеличен размер областной компенсации затрат отдельных категорий жителей Волгоградской области на газификацию жилья — с 17 до 50 тысяч рублей. Из более десяти тысяч домов, определенных к догазификации на основе заявок жителей региона, обеспечено подведение газопроводов до границ земельных участков уже свыше двух тысяч домовладений. Плановый показатель 2021 года исполнен на 110%. В 2022 году запланирована догазификация более восьми тысяч оставшихся домовладений.

Во время встречи член правления ПАО «Газпром» Владимир Марков проинформировал присутствующих о том, что на территории Волгоградской области в 2022 году начинается осуществление очень крупного инвестиционного проекта «Газпрома» - «Южный коридор». Это фактически строительство определенного коридора поставки газа из добывающих регионов в район юга через территорию Волгоградской области.

По материалам volgograd.ru

• Человек и его дело

С ТЕПЛОМ К ЛЮДЯМ

Уже более 23 лет Лидия Ивановна Поликарпова посвящает себя медицине, работая в Алексеевской районной больнице



Медсестра функциональной диагностики ГБУЗ «Алексеевская ЦРБ» Л.И. Поликарпова.

Целеустремленная, стойкая и как будто бесстрашная – именно такими качествами обладает медсестра функциональной диагностики Л.И. Поликарпова. Женщина работает в медицине уже не первый десяток лет, за все эти годы наша героиня ни разу не имела и тени сомнения, что занимается не тем делом.

Работать в сфере медицины я хотела с самых малых лет. После трагедии в моей семье я твердо решила, что хочу и буду помогать людям, – вспоминает Лидия Ивановна. – Мое первое сочинение в 3 классе на тему «Кем я стану, когда вырасту» было посвящено профессии врача. Конечно, тогда я не могла сказать точно, чего хотела, но уже наверняка знала, с какой сферой я свяжу свой путь.

Первый день Лидия Ивановна вспоминает с улыбкой, ведь тогда еще совсем молодая девушка пришла на стажировку в ГБУЗ «Алексеевская ЦРБ» на должность медсестры в стационар хирургического отделения. Она прошла двухнедельную стажировку под руководством Н.Д. Федосеевской, которая научила молодого специалиста ставить системы и владеть манипуляциями внутривенной инъекции. Работа казалась сложной, но юная девушка со-

всем не боялась. Скорее, больше переживала за то, что сделает пациентам больно, ведь опыта совсем не было, но прилежными стараниями медсестры получала одобрение и похвалу от старших коллег.

После стажировки я осталась одна. До ноября месяца 1998 года брала подработки, заменяла медсестер в отделениях гинекологии, терапии, хирургии, – вспоминает первые рабочие будни Лидия Ивановна. – Но затем освободилось постоянное место в отделении функциональной диагностики, и вот с тех пор я занимаю данную должность.

Рабочий день медсестры функциональной диагностики начинается одинаково: сначала она облачается в спецодежду, затем следует обязательный шаг – дезинфекция помещения, проверка всей аппаратуры, и уже потом начинается прием пациентов.

• Вслед событию

В честь профессионального праздника

В Волгоградской области наградили лучших сотрудников

региональных СМИ

В День российской печати, 13 января, в Волгограде чествовали представителей средств массовой информации. С профессиональным праздником работников печатных изданий, информационных агентств, радио и телевидения поздравили председатель Волгоградской областной Думы А.И. Блошкин, глава областного комитета по делам территориальных образований, внутренней и информационной политики М.Н. Битюцкий, руководитель регионального отделения Союза журналистов России В.И. Черепашин.

В режиме видеосвязи принять участие в мероприятии смогли главные редакторы и представители творческих коллективов районных газет, руководители городских округов и муниципальных районов Волгоградской области. Алексеевский район представляли глава И.М. Свинухов и главный редактор МБУ «Редакция газеты «Прихоперье» Л.А. Степыгина.

В этот день за профессиональные достижения и в связи с Днем российской печати представители СМИ были отмечены почетными грамотами губернатора Волгоградской области, благодарственными письмами Волгоградской областной Думы. Кро-

Работу свою женщина описывает, как нечто спокойное и размеренное. Главное – качественно наложить аппарат, чтобы врач смог тщательно рассмотреть ленты кардиограммы.

Я даже коллекционировала ленты, раньше – то они были по 3 метра в длину, приходилось их складывать, как складные книжки для деток, – вспоминает женщина. – Мне было очень интересно рассматривать различные отклонения от норм, что-то запоминать и отмечать для самой себя.

Пусть работница медицины и утверждает, что должность медсестры функциональной диагностики довольно спокойная, но стрессовые ситуации всегда были, есть и будут, от этого никуда не сбежать и не деться. Большие переживания женщина испытывала, когда однажды произошел вызов на дом к пациенту с болями в сердце.

– Всегда тяжело такое вспоминать, но, тем не менее, такие случаи, к сожалению, бывают, – с грустью в голосе продолжает свой рассказ Лидия Ивановна. – Вызвали машину на дом, пациент мучился от болей в сердце, мы с врачом приехали, у человека случился инфаркт. Довезли и обеспечили приемный покой, реанимировали, но, увы, человек скончался. Как такое со спокойной душой можно вспоминать? Это жутко – переживать и чувствовать горечь людей. Никому и никогда не пожелаю.

Конечно, вопреки всему неприятному и грустному, в ее работе всегда есть и хорошее. Например, приятно получать похвалу и слова благодарности от коллег и своих пациентов. Не раз положительно отмечали работу медсестры функциональной диагностики Алексеевской ЦРБ Л.И. Поликарповой и городской врач, которые ездили с ней на вызовы.

Елена ШИЛИНА.

Фото автора.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

Бесплатные фильмы

С февраля молодые жители Волгоградской области смогут смотреть отечественные фильмы в кинотеатрах, не внося плату за билет. Возможность бесплатного просмотра кино предоставляется лицам от 14 лет и до 22 лет включительно по программе «Пушкинская карта». С помощью карты молодые люди смогут приобрести билеты на российские фильмы, созданные при поддержке Министерства культуры и фонда кино. В течение всего года на это можно потратить с баланса карты до 2-х тысяч рублей. Пушкинская карта стала очень популярной. Как уже сообщила наша газета, в Волгоградской области в период новогодних каникул было приобретено по Пушкинской карте свыше 2200 билетов. Сумма составила почти миллион рублей. По программе «Пушкинская карта» молодежь нашего региона имеет возможность посетить большинство учреждений культуры областного центра. Полная афиша размещена на сайте и в мобильном приложении «Госуслуги.Культура».

Осторожно, гололед!

Каждый год с приходом зимы травматизм возрастает в два раза. Чтобы обезопасить себя от возможных серьезных последствий Алексеевцам следует придерживаться осторожности и быть внимательными при передвижении. Если прогноз погоды обещает быть малоприятным в связи с гололедом, то заранее необходимо принять соответствующие меры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьте малокользящую обувь, прикрепите на подошву лейкопластырь либо изоляционную ленту, можно натереть подошвы песком. Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником. Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. Но все-таки если падение произошло, то не кидайтесь сразу вставать и делать резкие движения. При необходимости попросите помощи прохожих и поспешите обратиться в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.

Годовой и декабрьский мониторинг

По информации отдела ЗАГС администрации Алексеевского муниципального района за декабрь 2021 года на территории нашего района родилось 7 малышей. К сожалению, смертность по-прежнему превышает рождаемость, за истекший период сотрудниками отдела было составлено 20 актов о смерти. Также сотрудники ЗАГС в декабре зарегистрировали 4 акта о заключении брака, а вот 4 семьи расторгли свои отношения. За весь 2021 год в нашем районе на свет появилось 90 малышей. К огромному сожалению, в связи со сложной эпидемиологической ситуацией, число составленных актов о смерти поражает – 319. Узаконили свои отношения 38 пар, а вот 52 брака распалось.

Елена ШИЛИНА.

Наш корр.

СОЛНЦЕ
Восход: 08:02
Заход: 16:40
ФАЗА ЛУНЫ
Полнолуние, в полночь будет освещено 99%.

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- 2 стр.: «Встречаем старый Новый год»;
- 3 стр.: Тематическая страница «Служба здоровья»;
- 4 стр.: «Примите наши поздравления!».

Новости на нашем сайте prihoper34.ru

- Андрей Турчак: 63 региона ввели меры поддержки граждан при социальной газификации.
- В волгоградском регионе проводят рейды для обеспечения безопасности на водных объектах.
- В волгоградском регионе патрулируют леса против незаконных рубок.

ПОГОДА

СРЕДА, 19 января: температура -9...-5, давление 754 мм, ветер С-З, 4-5 м/сек.

ЧЕТВЕРГ, 20 января: темп. -6...-4, давление 749 мм, ветер Ю-З, 4-6 м/с.



rp5.ru

• **Вслед событию**

Встречаем старый Новый год

В станице Алексеевской состоялся повторный концерт в честь открытия модернизированного районного Дома культуры



13 января для жителей Алексеевского района состоялся праздничный концерт, посвященный встрече старого Нового года. Отличная возможность для тех, кто не сумел попасть на первое представление, проходившее 28 декабря прошлого года, в день открытия Алексеевского районного центра культуры.

Само торжество продлилось не более двух часов, но оставило после себя поистине сказочные и приятные чувства. Зрителей было довольно много, на протяжении всего вечера люди активно поддерживали артистов аплодисментами, а некоторые даже выкрикивали слова поддержки и похвалы. Предшествовал торжественным выступлениям небольшой видеоролик о процессе перестройки Алексеевского дома культуры. Видеоряд сравнивал здание до и то, каким оно стало сейчас. Развлекательная программа состояла из современных и русско-народных песен, эстрадных и казачьих танцев, а также спектакля, представленного театральной студией «Престиж». Выступление ребят несло в себе очень правильную мысль о преданности и дружбе. Многих зрителей тронула игра юных актеров и возмужно заставила задуматься о личном.

Отдельные позитивные эмоции подарил детский фольклорный ансамбль «Пострелята» вместе с более старшим коллективом «Разродимая сторона». Артисты прошлись по залу среди зрителей. Женщины кружились, пластично размахивая платками и собирали монеты. Мужчины играли на баянах, запевая песню. Кто-то из зрителей даже подпевал проходящему шествию пока коллек-



тив не вступил на саму сцену, где зашел уже во всеуслышание.

Вся программа была интересной и немонотонной, номера чередовались друг с другом, тем самым привлекая внимание зрителя. Песни сопровождался различными спецэффектами. Пение сменялось танцами, особенно эмоциональный номер представила студия эстрадного танца «Веста». Ребята с помощью движений и музыки изобразили спектр детских эмоций: радости, спокойствия, гнева, любви. Смотрелось это завораживающе, во многом благодаря освещению и композициям, сопровождающим танец. Зрители буквально с артистами переживали все эмоции, и когда номер закончился, для танцевальной студии разразились бурные овации.

Концертная программа пролетела на одном дыхании, совсем не ощущалось время, проведенное в обновленном Доме культуры. Завершали мероприятие Дед Мороз с помощницей – Снегурочкой, выражая свою благодарность зрителям за присутствие и теплый прием выступающих коллективов, поздравили всех со старым Новым годом и пожелали удачи. Попрощаться на сцену вышли все участники мероприятия: и солисты, и танцевальные группы.

В наше непростое время подобные мероприятия проходят намного реже, чем в предыдущие года, оттого и стоит ценить эти моменты, созданные для развешения душевной скуки.

Елена ШИЛИНА.
Фото автора.

• **Думский вестник**

Продукты станут более доступными

С 1 марта 2022 года вступает в силу федеральный закон «О сельхозпродукции, сырье и продовольствии с улучшенными характеристиками»

«По поручению Президента создаются правовые условия для развития производства «зеленых» продуктов, которые, несомненно, будут востребованы как на внутреннем, так и на внешнем рынках, — отмечает депутат Волгоградской областной Думы, член комитета по аграрной политике и земельным отношениям Евгений Шаманаев. — Экономически это очень перспективное направление для отечественного АПК. У нашей страны здесь есть целый ряд естественных природных преимуществ. К тому же рост потребления таких продуктов важен с точки зрения охраны здоровья людей».

Согласно закону сельскохозяйственную продукцию, сырье и продовольствие с улучшенными характеристиками будет отличать специальная маркировка — знак единого образца. Соответствующее право производители продуктов растениеводства, животноводства, водных биологических ресурсов смогут получить после добровольной сертификации. Сведе-

ния о них будут вноситься в Единый государственный реестр под контролем Минсельхоза РФ. С этой информацией сможет ознакомиться любой желающий.

При производстве «зеленой» продукции запрещено использовать клонирование, генно-инженерно-модифицированные организмы и ионизирующее излучение, а применение пестицидов должно быть существенно ограничено. Кроме того, вводятся жесткие требования по содержанию тяжелых металлов в минеральных удобрениях, использованию пищевых добавок, ферментных и гормональных препаратов, антибиотиков, стимуляторов роста.

Дополнительно определено, что сельхозпродукция с улучшенными характеристиками должна производиться в соответствии с экологическими, санитарно-эпидемиологическими, ветеринарными и иными правилами, предполагающими низкое негативное воздействие на окружающую среду.

Новым законом также устанавливаются правовые нормы, связанные с хранением, транспортировкой и реализацией данного вида продукции. Для ее упаковки предполагается применять материалы, которые в естественных условиях легко разлагаются или их можно повторно переработать.

Минсельхоз совместно с другими органами исполнительной власти приступил к реализации мероприятий по созданию и продвижению брендов экологически чистой сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия. Соответствующий план утвержден Правительством РФ. Разработкой ГОСТов к «зеленой» продукции занимается Росстандарт. Производители улучшенной сельхозпродукции также смогут воспользоваться мерами государственной поддержки в рамках профильных программ.

Пресс-служба Волгоградской областной Думы.

• **Вести АПК**

ПОДГОТОВКА К НОВОМУ СЕЛЬХОЗГОДУ

Губернатор Волгоградской области предложил разработать дополнительные стимулы для привлечения в АПК молодых специалистов



На площадке ЗАО «Птицефабрика Волжская» 6 января глава региона Андрей Бочаров провел заседание президиума Совета Волгоградской области по вопросам развития сельских территорий и агропромышленного комплекса. В центре внимания — подготовка к новому сельскохозяйственному году, а также формирование программы по типу «Земский доктор» или «Земский учитель» для привлечения большего количества молодых и высокопрофессиональных специалистов на село.

Как сообщает пресс-служба областной администрации, волгоградский регион стабильно входит в десятку лучших сельхозпроизводителей страны и наращивает свои показатели. Так, в 2021 году производство яиц в Волгоградской области выросло на 16,5% по отношению к уровню 2014 года и составило 822,6 млн штук.

Предварительные итоги работы агропромышленного комплекса в субъекте были подведены 7 декабря. Уже тогда было понятно, что сельскохозяйственный год, несмотря на все объективные сложности, регион завершает с хорошими результатами: задачи обеспечения продовольственной безопасности выполнены в полном объеме. Сегодня на заседании президиума Совета Волгоградской области по вопросам развития сельских территорий и агропромышленного комплекса Андрей Бочаров озвучил обновленные данные: «За прошедший месяц органы статистики уточнили достигнутые показатели, что называется, в нашу пользу. Так, валовый объем в отрасли АПК по итогам года серьезно скорректирован в сторону увеличения — со 180 до 214 млрд руб. То есть на 20% больше, чем в успешном 2020 году. Увеличение этого показателя дает возможность сдерживать цены. Задача на 2022 год перед нами стоит та же — увеличение объема производства АПК. Волгоградскую сельхозпродукцию отличает высокое качество и высокая востребованность, в том числе за пределами региона».

Скорректирован в сторону увеличения и ряд отраслевых показателей в растениеводстве, овощеводстве, животноводстве. На складах сформировался хороший запас продукции: больше, чем в 2020 году. Это также говорит о том, что АПК региона имеет хороший задел и готов к выполнению новых задач.

«Такие позитивные результаты обеспечиваются, в первую очередь, благодаря самоотверженному труду людей, занятых в сельскохозяйственном производстве, эффективной господдержке, выверенной стратегии развития АПК, активным инвестиционным и модернизационным процессам, системному сотрудничеству АПК с научным сообществом», — добавил губернатор.

Хороший импульс для развития сельского хозяйства и кооперации дает проводимая регионом работа по модернизации дорожно-транспортной инфраструктуры.

На заседании вместе с ведущими экспертами отрасли глава региона конкретизировал задачи по подготовке к новому сельхозгоду. Сев озимых культур под урожай 2022 года составил 1663 тыс. га или на 36% выше уровня 2014 года. По площади сева озимых область занимает третье место в РФ. Состояние озимых не вызывает опасений у экспертов. Андрей Бочаров подчеркнул важность наращивания объемов применяемых минеральных удобрений как одного из главных факторов роста урожайности и сохранности сельхозкультур. Напомним, в 2021 году Минсельхоз России включил Волгоградскую область в ТОП-16 субъектов по объемам внесения удобрений на единицу площади и определил ряд льгот для волгоградских аграриев при их закупке.

Еще одним важнейшим вопросом повестки заседания стал кадровый потенциал отрасли: привлечение в АПК региона высокопрофессиональных сотрудников и большего числа молодых специалистов.

«Отчасти процессы прихода в отрасль таких специалистов уже стартовали, — сделал акцент Андрей Бочаров. — Но еще не в достаточных для дальнейшего ускоренного развития объемах. Основное торможение — в уровне отраслевой заработной платы, которая растет каждый год, но пока не дотягивает до средней по экономике региона. Существенное подспорье в этой работе — закон № 908-ОД «О государственной поддержке кадрового потенциала сельскохозяйственных товаропроизводителей и КФХ Волгоградской области», который определяет единовременные выплаты молодым специалистам при переезде на работу в сельскую местность. Такие законы есть далеко не в каждом регионе. Он зарекомендовал себя как достаточно действенный механизм. Однако на следующем этапе с учетом актуальных задач развития отрасли закон требует доработки. Например, по типу программ «Земский доктор» и «Земский учитель». Прошу представить дополнительные предложения по возможным механизмам закрепления востребованных отраслью специалистов на селе».

Кроме того, губернатор подчеркнул необходимость усиления синхронизации работы Волгоградского государственного аграрного университета с приоритетными задачами кадровой политики регионального АПК.

Наш корр. по сообщениям volgograd.ru

Служба ЗДОРОВЬЯ

• Актуально

«Постковидный синдром» в вопросах и ответах

Что такое «постковидный синдром»?

Постковидный синдром – это комплекс симптомов, которые беспокоят человека после перенесенного COVID-19, когда уже нет вируса и острых проявлений инфекции или ее осложнений, основной курс лечения завершен, но пациент не чувствует себя здоровым. Этот термин уже внесен в международную классификацию болезней как «состояние после перенесенного COVID-19». Диагноз ставится только пациентам, не имеющим других заболеваний, которые могли бы объяснить появившиеся нарушения. Продолжительность постковидного синдрома может составлять до полугода и более. Наиболее часто пациентов беспокоят одышка, нарушения обоняния и вкуса, утомляемость, раздражительность, расстройства пищеварения.

Как понять, если переболел COVID-19, что у меня «постковидный синдром»? Это касается только определенных переболевших или всех?

Постковидный синдром развивается у многих пациентов. Симптомы чаще проявляются и более выражены у пациентов, имевших тяжелое течение коронавирусной инфекции и хронические заболевания. Но нередко мы отмечаем постковидный синдром у молодых пациентов без какой-либо сопутствующей патологии, перенесших COVID-19 легко, буквально «на ногах».

Куда нужно обращаться, если заметил, что у тебя «постковидный синдром»?

Если человек после перенесенного COVID-19 отмечает у себя те или иные симптомы, которых не было раньше, то ему обязательно нужно обратиться к терапевту или врачу общей практики. Всем переболевшим COVID-19 проводится оценка насыщения крови кислородом с помощью специального прибора – пульсоксиметра, который стал за время пандемии многим знаком, а также тест с 6-минутной ходьбой, спирометрия – оценка вдоха и выдоха, рентгенография, анализы крови общий и биохимический с определением D-димера, показывающего риск тромбообразования. На основании имеющихся жалоб и выявленных отклонений врач может назначить лечение, при необходимости, – дополнительные лабораторные и другие обследования, консультации специалистов. В некоторых случаях показана санаторная реабилитация. Наши исследования показывают, что абсолютно всем переболевшим коронавирусной инфекцией нужно пройти внеочередную диспансеризацию, даже когда нет явных симптомов. Дело в том, что коронавирус вызывает поражения практически всех органов и систем, сильно страдают сосуды, нередко отмечается тромбообразование, что не всегда сопровождается какими-либо проявлениями. Без правильного лечения в какой-то момент может развиться резкое ухудшение состояния и даже наступить смерть пациента.

Какие органы и функции организма поражаются чаще всего?

Коронавирус наиболее сильно действует на легкие, сердце, сосуды и нервную систему. У многих пациентов отмечаются значительные нарушения так называемых когнитивных функций (сообразительности, способности выполнять свои трудовые и бытовые обязанности), ухудшается пищеварение, снижается активность иммунитета.

Бывает ли «постковидный синдром» у привитых?

У привитых постковидный синдром тоже бывает, но гораздо реже, менее выраженный и заканчивается намного быстрее. Восстановление после перенесенного заболевания зависит от выраженности постковидных изменений. Поэтому, в первую очередь, нужно посоветоваться с врачом стационара или поликлиники, который на основании данных о течении коронавирусной инфекции и результатов обследования даст наиболее правильные, индивидуально подходящие рекомендации. В целом, возвращение к привычному образу жизни должно быть постепенным. Очень хорошие результаты дает лечебная физкультура с постепенным увеличением физической нагрузки. Сбалансированная диета должна способствовать восстановлению функции желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы и в то же время содержать достаточное количество белков, жиров, углеводов, растительной клетчатки, витаминов и минералов. В восстановительный период лучше исключить жирное, жареное, алкоголь. При необходимости врач назначит дополнительный приём витаминно-минеральных комплексов и лекарственных препаратов, санаторно-курортное лечение.

Как восстановить память после COVID-19?

Восстановление памяти после COVID-19 может происходить самостоятельно. Рекомендуется тренировка памяти: разгадывание кроссвордов, запоминание стихов или текстов. Некоторым пациентам, имеющим выраженные устойчивые нарушения памяти, могут понадобиться специальные препараты для улучшения мозгового кровоснабжения и функций нейронов. Для выбора оптимальной схемы лечения нужно посоветоваться с терапевтом, врачом общей практики или с неврологом.

Как восстановить нервную систему после COVID-19?

Восстановлению нервной системы после COVID-19 способствуют прогулки на свежем воздухе, режим с достаточным количеством часов для сна и отдыха. Иногда невролог может порекомендовать санаторно-курортное лечение, массаж, занятия с психотерапевтом, специальные препараты.

У некоторых людей, переболевших коронавирусом, долгое время не восстанавливаются обоняние и вкусовые рецепторы. Что делать?

Во многих случаях обоняние и вкус восстанавливаются постепенно самостоятельно. По результатам проведенных исследований было показано, что ускорить процесс восстановления может тренировка с помощью продуктов и парфюмерии с ярко выраженным вкусом или запахом: например, лимоны, чеснок, ароматические масла.

Врачи говорят, что у многих переболевших коронавирусом после выздоровления обнаруживается тромбоз. Что это? На что он влияет? Как диагностировать его у себя и как его лечить? Насколько он опасен?



Тромботические осложнения у пациентов, перенесших COVID-19, являются следствием повреждения сосудов, снижения скорости тока крови в них и стужения с формированием тромбов – кровяных сгустков. Наличие таких сгустков действительно опасно и становится причиной инфарктов, инсультов, тромбозов артерий, тромбофлебитов нижних конечностей, тромбоэмболии легочной артерии. Симптомы зависят от локализации тромба. Как правило, тромбообразование вначале не сопровождается никакой симптоматикой. При увеличении размеров тромбов или их отрыве могут внезапно появиться одышка, кашель, боли за грудиной, потеря сознания, онемение руки и/или ноги, нарушения речи, зрения, сильная боль в ноге или в животе. Для предупреждения таких осложнений в период заболевания врачи назначают кроверазжижающие препараты – антикоагулянты (их применение должно быть исключительно по назначению врача!). Риск тромбообразования иногда сохраняется в течение 2-3 месяцев, иногда дольше после перенесенного COVID-19.

Как долго может длиться «постковидный синдром»?

«Постковидный синдром» у каждого пациента может иметь разную продолжительность. Наблюдения показывают, что чаще период составляет около 3-6 месяцев, а иногда продолжается до года.

Есть ли разница в восстановлении организма между привитыми и непривитыми?

Установлено, что привитые пациенты легче переносят не только само заболевание, но и меньше подвержены самому риску возникновения подобного синдрома. В целом, привитым требуется гораздо меньше различных подходов, меньше препаратов для восстановления после перенесенной инфекции. Но подходы остаются теми же: сначала – диагностика нарушений, а затем – их коррекция с помощью немедикаментозных подходов и лекарственных средств в зависимости от результатов обследования с обязательным контролем эффективности.

Как минимизировать вероятность повторной атаки на организм коварного вируса?

На сегодняшний день наиболее эффективным методом является специфическая профилактика – вакцинация. В настоящее время прививку рекомендуется сделать через полгода после отрицательного ПЦР теста, если нет противопоказаний. При изменении эпидемической ситуации временной интервал может поменяться. И до, и после вакцинации необходимо соблюдение мер профилактики: ношение защитных масок или респираторов в местах скопления людей, использование дезинфицирующих средств, социальная дистанция.

Как укрепить организм и сделать его менее восприимчивым к COVID-19?

Для поддержания неспецифической защиты необходимо сбалансированное питание с достаточным количеством витаминов, микроэлементов, белков, овощей и фруктов; активный отдых, предпочтительно, на свежем воздухе, режим дня, полноценный сон, для большинства людей не менее 7 часов в сутки, отказ от вредных привычек.

По материалам 34.rospotrebnadzor.ru

По материалам 34.rospotrebnadzor.ru

По материалам 34.rospotrebnadzor.ru

По материалам 34.rospotrebnadzor.ru

По материалам 34.rospotrebnadzor.ru

По материалам 34.rospotrebnadzor.ru

По материалам 34.rospotrebnadzor.ru

По материалам 34.rospotrebnadzor.ru

По материалам 34.rospotrebnadzor.ru

По материалам 34.rospotrebnadzor.ru

По материалам 34.rospotrebnadzor.ru

По материалам 34.rospotrebnadzor.ru

По материалам 34.rospotrebnadzor.ru

• Обратите внимание

Как будут оплачиваться листки нетрудоспособности

**Бумажные больничные листы,
выданные в 2021 году и закрытые
в новом году, будут приняты к оплате**

Пособие по ним рассчитают по правилам прошлого года. Об этом говорится в официальном Telegram-канале Фонда социального страхования (ФСС). При этом в ведомстве обратили внимание, что продлеваться прошлогодний бумажный больничный в этом году может только в электронном виде.

Также, если бумажный листок нетрудоспособности выдан в 2021 году, в январе 2022 года закрыт, а затем возникла необходимость аннулирования и выдачи его дубликата, то этот документ будет оформлен только в электронном виде.

В фонде напомнили, что с этого года привычный бланк бумажного больничного отменяется, все больничные будут выдаваться только в электронном виде. По требованию пациента на бумаге ему предоставят лишь выписку с номером цифрового документа. Врачи будут подписывать документ электронной подписью и размещать в информационной системе ФСС, к которой с 1 января 2022 года должны быть подключены все работодатели. Через нее они узнают об открытии, продлении или закрытии электрон-



ного листка нетрудоспособности заболевшему работнику.

После закрытия больничного пособия поступит человеку напрямую от ФСС без отвлечения средств работодателя. Его максимальный размер в 2022 году составляет 2572 рубля 60 копеек в день (около 80 тысяч рублей в месяц), а минимальный размер за месяц не может быть меньше МРОТ (минимальный размер оплаты труда) или 13 890 рублей.

Женщинам, которые оформили больничный по беременности и родам, также больше не нужно его предоставлять работодателю и писать заявление на выплату пособия. Фонд социального страхования переведет деньги автоматически, сведения он получит от медорганизации, информацию о рождении ребенка - из информационной системы органов ЗАГС.

«РГ».

• Это интересно

Опасное сочетание

**Продукты питания, которые немедленно
стоит перестать совмещать
между собой**

Для того чтобы сохранить здоровье и чувствовать себя бодрыми, недостаточно употреблять качественные продукты. Важно знать, какие из них можно сочетать, а какие всегда нужно есть отдельно. В обычной жизни, готовя или употребляя пищу, мы совмещаем различные ингредиенты между собой: будь то яичница или омлет на завтрак, либо овощной салат к ужину. Кажется, что это нечто обыденное для большинства людей, но на самом деле многие продовольствия вперемешку друг с другом не только сводят на нет свою пищевую ценность, но и даже способствуют развитию от такой банальной тяжести в животе до рака поджелудочной. Какие же продукты не стоит никогда употреблять друг с другом?

Сочетание помидора и огурца на сегодняшний день считается чем-то привычным и довольно вкусным, большинство салатов имеют их в списке своих ингредиентов. Но запомните, что эти два продукта абсолютно не совместимы. Огурцы относятся к щелочным продуктам, а помидоры – к кислым. Из-за разных процессов усвоения желудок может переваривать что-то одно, а другой продукт, соответственно, начнет бродить. Из-за этого брожения такой салат может показаться тяжелым, в кишечнике появятся газы, образуются соли, которые в свою очередь могут привести к заболеваниям почек и печени. Также весь этот процесс снижает уровень полезных бактерий.

Фрукты после еды. Большинство людей после плотного обеда или ужина не против закрепить всю трапезу сочным яблоком, но как оказалось, этого делать нежелательно. Если вы хотите избежать проблем с пищеварением, советуем вам не употреблять фрукты на десерт. Основная пища зачастую содержит в себе белки и жиры, от того она переваривается значительно дольше, чем фрукты.



Это значит, что сочное яблоко, которое вы съели на десерт, останется в желудке, ожидая, пока переварится основное блюдо, и неизбежно начнет бродить, провоцируя вздутие живота.

Употребления сыра с крахмалосодержащими продуктами, например, привычный для многих утренний завтрак - бутерброды с сыром. Можно сказать, сразу до свидания всем полезным свойствам сыра. Более того, для переваривания крахмала и белка, содержащегося в сыре, требуются разные ферменты. Потому, если вы съедите бутерброд с сыром, организм будет в первую очередь переваривать белок, а крахмал из хлеба в это время начнет подвергаться ферментации и разлагаться, что очень губительно для пищеварения.

Молоко с любым фруктом. Как упоминалось чуть ранее: фрукты не следует употреблять после приема пищи, но и в принципе рекомендуется есть отдельно от основного завтрака, обеда или ужина. Опять же, все потому, что фрукты в сочетании с другими продуктами не так быстро усваиваются организмом. Потому, молоко в дуэте с любым фруктом – просто гремячая смесь, которая может стать причиной изжоги и большого дискомфорта в желудке на целый день или ночь. Во главе списка самых худших вариантов для совмещения с молоком находятся дыня и манго. Данные продукты категорически не стоит сочетать с молоком.

Материалы выпуска подготовила Елена ШИЛИНА.

• 19 января – Крещение Господне

Примите наши поздравления!

Уважаемые жители Аржановского поселения! Поздравляем вас с Крещением Господним! На протяжении тысячелетий этот душевный праздник дарит людям светлые надежды, укрепляет веру в лучшее. Он обращает нас к истокам духовных традиций России, идеалам любви и милосердия, вдохновляет на добрые дела. Мы должны помнить, что Господь дарует нам возможность очистить душу и укрепить тело. И мы должны пользоваться его благодатью. Пусть крещенские купания придадут вам уверенности в себе, в будущем, поправят здоровье и укрепят дух!

Администрация Аржановского сельского поселения.

Уважаемые жители Краснооктябрьского поселения! 19 января весь православный мир отмечает Крещение Господне. Это великий праздник обновления и возрождения, он наполняет наши сердца духовностью и благодатью, очищает душу и тело. Сердечно поздравляем вас с праздником! В этот особенный, наполненный святостью день, желаем всем гармонии и спокойствия. Пусть мир и благодать приходят в каждый дом, а святая вода смоет недуги и подарит крепкое здоровье вам и вашим близким! Пусть во всех делах вам сопутствуют вера, надежда и любовь!

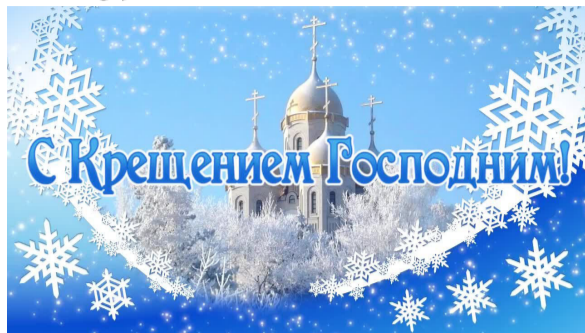
Администрация Краснооктябрьского сельского поселения.

Дорогие жители Рябовского поселения, православные христиане! От всей души поздравляем вас со светлым и радостным праздником - Крещением Господним! Праздник Крещения дан нам для того, чтобы мы по-новому взглянули на мир вокруг нас, поверили в его чистоту и приняли в сердце его красоту. Желаем бесконечного проявления доброты. Храните теплоту в вашем сердце! Отдавайте ее – и она приумножится. Украшайте ею мир вокруг вас! Крепкого здоровья, долголетия, радости, добра и благополучия! С праздником, светлым и чистым Крещением!

Администрация Рябовского сельского поселения.

Уважаемые православные жители Трехложинского поселения! Поздравляем вас с великим христианским праздником - Крещением Христовым! Для верующих это один из самых почитаемых и долгожданных праздников. Он дарит надежду и любовь, способствует духовному обогащению и единению. Сегодня мы вновь обращаемся к вечным нравственным ценностям и возвращаем в нашу жизнь сострадание и милосердие. Желаем вам чистоты ваших помыслов и стремлений, пусть ваш дом обходят тревоги и печали, здоровья, благополучия вам и вашим близким!

Администрация Трехложинского сельского поселения.



Уважаемые жители Усть-Бузулукского поселения! Весь православный мир отмечает 19 января великий христианский праздник – Крещение Христово или Богоявление Господне. В этот день, говорят, что вся вода набирает волшебные свойства, и может излечить от недугов, очистить всю энергетику, и принести хорошие и удачные события в жизни. Пусть эта святая вода будет удаем нам во исцеление наших душевных и телесных болезней и во спасение. Пусть благословение Божие пребывает над всеми нами. Поздравляем всех с праздником!

Администрация Усть-Бузулукского сельского поселения.

Дорогие жители Шарашенского поселения, православные христиане! От всей души поздравляем вас со светлым и радостным праздником - Крещением Господним! Каждый из нас встречает этот большой христианский праздник с благодарным ощущением духовного очищения и радости. В этот праздничный день искренне желаем вам щедрой Божьей благодати, духовного воодушевления, твердости душевных и телесных сил на долгие годы. Мира и согласия в вашей жизни! Крепкого здоровья и долголетия, радости, добра и благополучия!

Администрация Шарашенского сельского поселения.

Дорогие жители Яминского поселения, православные христиане! От всей души поздравляем вас со светлым и радостным праздником - Крещением Господним! Праздник Крещения дан нам для того, чтобы мы по-новому взглянули на мир вокруг нас, поверили в его чистоту и приняли в сердце его красоту. Желаем бесконечного проявления доброты. Храните теплоту в вашем сердце! Отдавайте ее – и она приумножится. Украшайте ею мир вокруг вас! Крепкого здоровья, долголетия, радости, добра и благополучия! С праздником, светлым и чистым Крещением!

Администрация Яминского сельского поселения.

• Правила безопасности

Крещенские купания: вода не прощает ошибок!

В ночь с 18 на 19 января православные отмечают один из самых древних праздников христианской церкви – Крещение Господне, или Святое Богоявление

Крещение, наравне с Пасхой, один из важнейших церковных праздников. Посвящен он крещению Иисуса Христа Иоанном Крестителем в реке Иордан.

В память того, что Спаситель Своим Крещением освятил воду, бывает водосвятие. Накануне праздника вода освящается в храмах, в самый праздник – в реках или других местах, где берут воду. Крестным ходом на Иордан называется шествие для освящения природных водоемов.

Считается, что крещенская вода смывает грехи и болезни. Однако медики первым делом просят обратить внимание на свое здоровье и трезво оценивать свои возможности. Врачи настоятельно рекомендуют воздержаться от купаний людям, имеющим заболевания сердца и сосудов, гипертонию, эпилепсию, воспаления почек и бронхолегочной системы, заболевания щитовидной и предстательной железы.

Даже здоровым людям, отважившимся в крещенскую ночь окунуться в прорубь, необходимо соблюдать определенные правила.

Кстати, врачи нашли выход для людей, которые больны, но хотят принять участие в обряде. Можно по-

ступить следующим образом: взять в церкви освященной воды в бутылке, принести домой, дать ей немного постоять, пока она достигнет комнатной температуры, а затем, стоя в ванной, окатить себя с головы до ног.

Напоминаем основные правила купания (омовения) в проруби:

Окунаться следует в специально оборудованных прорубях у берега, под присмотром спасателей.

Перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку или пробежку.

К проруби необходимо подходить в удобной, не скользкой и легкоснимаемой обуви, чтобы предотвратить потери чувствительности ног. Лучше использовать ботинки или шерстяные носки для того, чтобы дойти до проруби.

Идя к проруби, помните, что дорожка может быть скользкой. Идите медленно и внимательно.

Окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга; Никогда не ныряйте в прорубь вперед головой.

При входе в воду первый раз старайтесь быстро достигнуть нужной Вам глубины, но не плавайте. Не на-

ходитесь в проруби более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма.

После купания (омовения) разотрите себя махровым полотенцем и наденьте сухую одежду.

Для укрепления иммунитета и не допущения переохлаждения необходимо выпить горячий чай, лучше всего из ягод или фруктов, из предварительно подготовленного термоса.

Для того, чтобы праздник не омрачился несчастным случаем на воде необходимо соблюдать правила:

выполнять все требования и рекомендации его организаторов по ходу проведения праздничных мероприятий; исключить употребление спиртных напитков;

не нарушать общественный порядок, не выходить самовольно на лед большими группами;

не подъезжать к купели на автотранспорте;

не оставлять детей, принимающих участие в праздничных мероприятиях, без присмотра родителей или взрослых.

Помните! Вода не прощает ошибок! Наш корр. по материалам МЧС России.

• Налоговая сообщает

Применение ККТ сокращает оборот теневого розничного рынка и увеличивает поступления в бюджет

Налоговыми органами подведены предварительные итоги 2021 года реализации информационно-контрольных мероприятий в отношении субъектов, осуществляющих деятельность на рынках.

В период с февраля по декабрь 2021 года проведена инвентаризация 42 торговых площадок, на территории которых осуществляют деятельность около 1200 налогоплательщиков, обязанных применять контрольно-кассовую технику.

В ходе мониторинга выручки налогоплательщиков, осуществляющих предпринимательскую деятельность на рынках, налоговыми органами систематически выявлялись факты неприменения ККТ и занижения выручки.

Так, в истекшем году налоговыми органами Волгоградской области на рынках зафиксировано более 220 нарушений законодательства Российской Федерации о применении контрольно-кассовой техники. Если в первый раз нарушителю объявляется предупреждение, то выявление повторного нарушения уже влечет применение штрафных санкций.

При этом наложение административного штрафа не влечет за

собой дальнейшее прекращение обязательств по применению контрольно-кассовой техники.

Кроме того, нарушитель обязан сформировать кассовый чек коррекции на сумму, не прошедшую через онлайн-кассу, и передать его в налоговые органы.

Напомним, что основными целями отраслевого проекта «Исключение недобросовестного поведения на рынках» являются создание равной конкурентоспособности бизнеса и сокращение «теневого» оборота, в результате чего обеспечивается защита прав потребителей и увеличение доходов бюджета. Так, с начала реализации проекта по сокращению оборота розничных рынков ежемесячная выручка налогоплательщиков увеличилась в 1,5 раза.

По всем возникающим вопросам налогоплательщикам можно обращаться по номеру телефона (+784442)4-29-56, а также направлять обращения в налоговый орган через Личный кабинет налогоплательщика, либо через сайт ФНС России посредством сервиса «Обратиться в ФНС России».

Межрайонная ИФНС России № 7 по Волгоградской области.

Извещение

Организатор торгов-Финансовый управляющий Дьяконовой Надежды Александровны Федоров Сергей Владимирович (адрес электронной почты: au.fedorovsv@yandex.ru), действующий на основании решения Арбитражного суда Волгоградской области от 17.03.2021 г. по делу № А12-686/2021 сообщает, что торги, проводимые 12.01.2022 г. в 10.00 часов на электронной площадке "Альфалот", размещенной в сети интернет по лоту № 1, признаны не состоявшимися, так как к участию в торгах был допущен только один заявитель. Победителем открытого аукциона по продаже имущества должника Дьяконовой Надежды Александровны лота № 1 является ООО «РП-Актив» (ОГРН 1216300047435, ИНН 6316274520), с наибольшим предложением о цене 560 599,00 руб.

На торги выставлялось имущество: Лот 1.Земельный участок; Вид разрешенного использования объекта недвижимости: для сельскохозяйственного использования; Адрес: обл. Волгоградская, р-н Алексеевский, сельское поселение Солонцовское, установлено относительно ориентира, расположенного в границах участков 6-10 км. Северо-восточнее, в 3-14 км. Восточнее, в 8-13 км. Юго-восточнее х. Солонцовского, поля № 18-21, 23-37, 39, 41-45, 47-49; Площадь: 54314999.00 кв.м.; Вид права, доля в праве: 1/312 доли в праве собственности; Основание государственной регистрации: Соглашение о расторжении договора дарения от 02.10.2020 г. выдан 03.04.2021 г.; Кадастровый номер:34:01:090005:349

На основании п. 3 ст. 213.26 ФЗ РФ от 26.10.2002 г. №127-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)» и ст. 250 ГК РФ с учетом позиции ВС РФ, высказанной в Определении № 306-ЭС19-22343 от 04.06.2020 года, настоящим уведомляю долевых собственников о том, что ФУ предоставляет возможность воспользоваться правом преимущественной покупки по цене, предложенной победителем торгов и выше. В случае согласия, прошу направить уведомление по адресу эл. почты: au.fedorovsv@yandex.ru, тел. 89271526391. В случае, если в течение 30 дней со дня публикации данного сообщения не поступят заявки на приобретение данного имущества, договор купли-продажи будет заключен с ООО «РП-Актив».

ИЗВЕЩЕНИЕ о необходимости согласования проекта межевания земельного участка

Заказчик: Семенчук Татьяна Петровна, адрес: Волгоградская область, Алексеевский район, хутор Поклоновский.

Кадастровый инженер: Нескоромнов Сергей Витальевич, квалификационный аттестат 34-12-392, адрес: Волгоградская область, Алексеевский район, ст-ца Алексеевская, пер.8 Марта, дом 1А, телефон 89044027397, эл. почта: sneskoromnov@mail.ru.

Адрес исходного земельного участка: обл. Волгоградская, р-н Алексеевский, территория администрации Поклоновского сельского поселения, примерно в 0,5 км и 5,5 км по направлению на север от ориентира х. Поклоновский, на поле № 48 и № 71, кадастровый номер: 34:01:000000:139.

Ознакомиться с проектом межевания можно в течение 30 дней с момента публикации данного извещения, вторник-четверг с 9-00 до 12-00 по адресу: Волгоградская область, Алексеевский район, ст-ца Алексеевская, ул. Красногвардейская, 69.

Обоснованные возражения по местоположению и размеру земельного участка принимаются в письменном виде в течение 30 дней с момента публикации данного извещения по адресу: Волгоградская область, Алексеевский район, ст-ца Алексеевская, ул. Красногвардейская, 69, кадастровый инженер Нескоромнов С.В.

При проведении согласования местоположения границ при себе иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Реклама

Закупаем свиней живым весом. Тел. 8.960.464.81.10.

ПРИХОПЕРЬЕ
 Учредители: Комитет по делам территориальных образований, внутренней и информационной политики Волгоградской области, Администрация Алексеевского муниципального района Волгоградской области, МБУ «Редакция газеты «Прихоперье»»
 Издатель: Комитет по делам территориальных образований, внутренней и информационной политики Волгоградской области (400001, Волгоград, ул. Рабоче-Крестьянская, 13).

Главный редактор - Л.А.СТЕПЫГИНА. Тел. 3-19-49
 Выпуск № 8 (12510) от 18 января 2022 г.
 ИНДЕКС 51044
 ЦЕНА СВОБОДНАЯ
 Адрес редакции: 403241, Волгоградская область, Алексеевский район, ст.Алексеевская, пер.Советский, 29.
 Сайт газеты: http://prihoper34.ru; e-mail: prihoper@gmail.com.
 Телефоны: Сельскохозяйственный отдел - 3-18-48, отдел писем, общественно-политический отдел - 3-25-50, отдел электронной информации - 3-16-86, бухгалтерия, отдел рекламы - 3-23-05.

Газета выходит по **ВТОРНИКАМ, ЧЕТВЕРГАМ, СУББОТАМ.**
 Печать офсетная. Объем 11л. **ТИРАЖ 2180**
 Заказ № 15
 Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области и Республике Калмыкия. Регистрационный номер ПИ № ТУ34-00807 от 18 апреля 2017 года.